



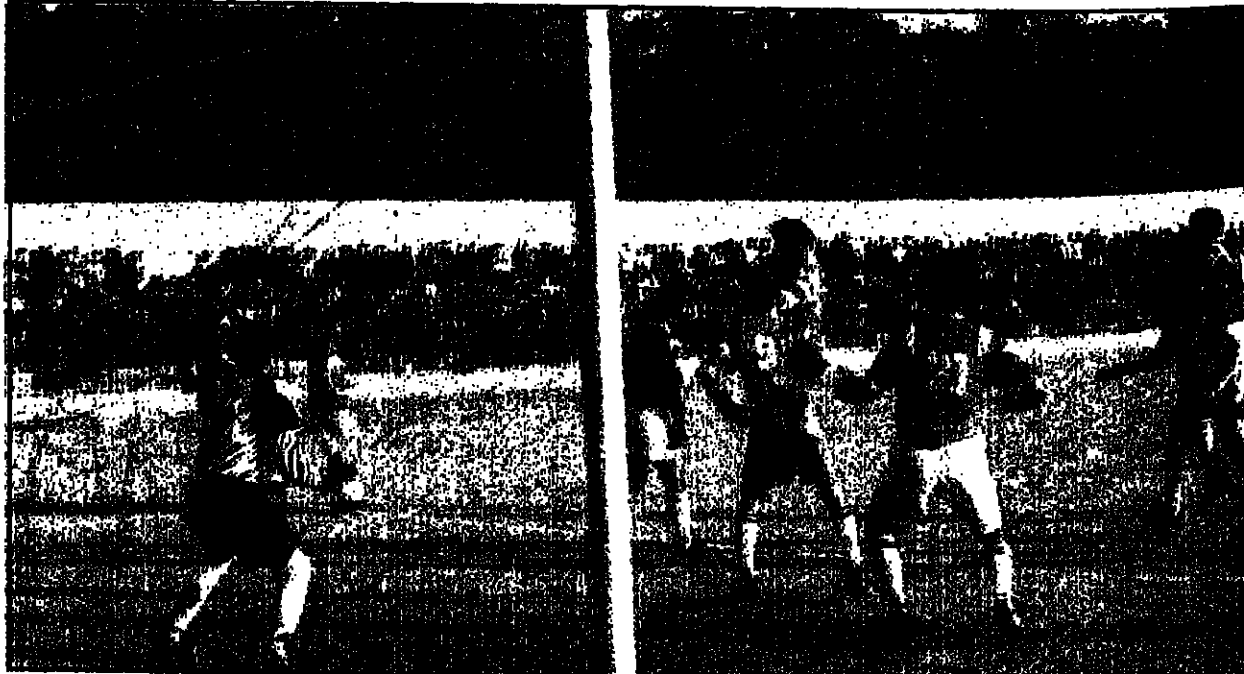
اللاسيك
الكافي

اللاتين ٢٩ جمادى الآخرة ١٤١٤هـ الموافق ١٣ كانون الأول ١٩٩٣م / رقم العدد (٦١) السنة الثانية - عمان

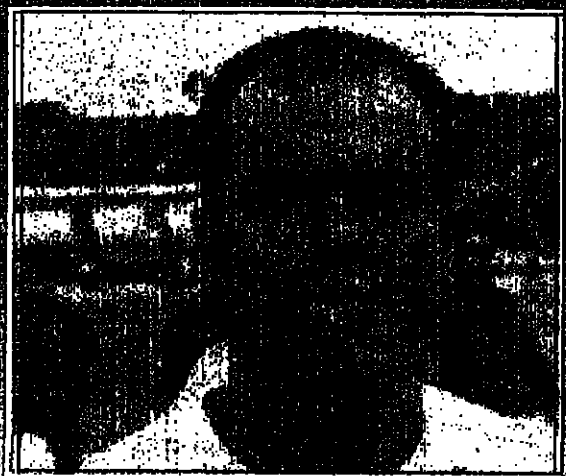
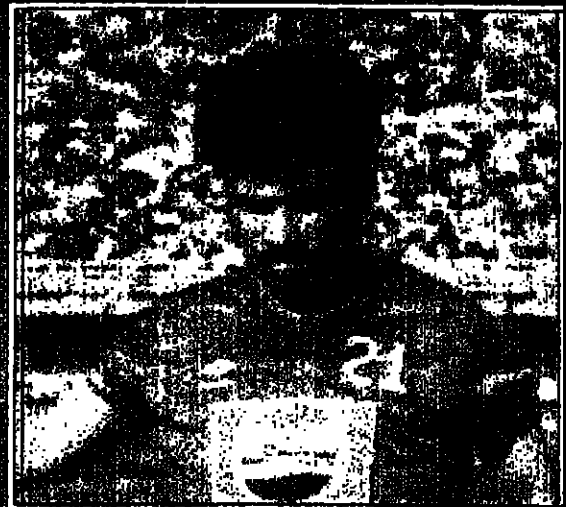
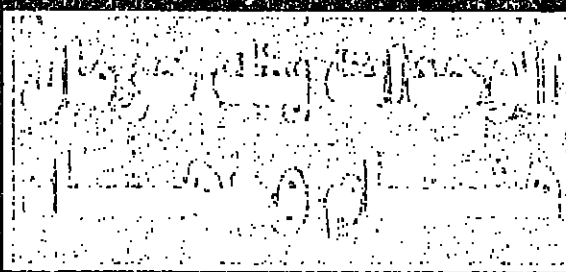
الفصل وحيداً على القمة



الفحص يقدم.. والثانية «طريقته» عين



ملائکے کی خدمت میں
ملائکے کی خدمت میں
ملائکے کی خدمت میں
ملائکے کی خدمت میں

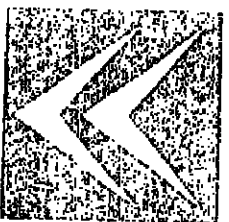


مشاركة نبيل ولسام ديراني
لجارة الستيات

تجارة السيارات

تلفون: ٦٦٠٦٠١ - ٦٦٠٦٠١. فاكس: ٦٠٦٦١١. تليس: ٣٣٨٧٦
ديواني جو ص.ب: ٢١١ عمان - الاردن

CONTROL



إستراتيجية من الأسبوع الثامن

تم تسجيل ١٢ هدفا في ستة مباريات بمعدل هدفين لكل مباراة. واستطاع الفريق تحقيق أكبر نتيجة وهي الفوز ٤ / ١ صفر على فريق البقعة، الأهداف الـ ١٢ سجل منها ٥ في الشوط الأول وسبعة في الشوط الثاني من المباريات.

حالة طرد واحدة شهدت مباريات هذا الأسبوع، وكانت من نصيب الريثا، بعد أن تعرض الكابتن فايز بدوي للرقعة، فتلصصها المهاجم موفق أبو هضب بنجاح في مرمر زياد حارس العربي.



أعضاء فريق الريثا الذين شاركوا في المباراة مع فريق البقعة.

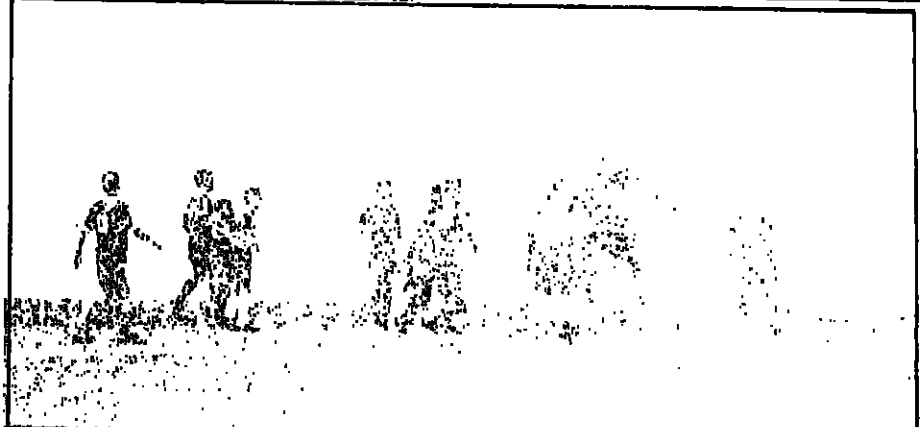
مع انتهاء مباريات الأسبوع الثامن يتصدر الفريق فرق الدوري وحيدا برصيد ١٨ نقطة، وبقيت له مباراة مؤجلة أمام الريثا.

مش معقول - السجودات حتى الآن لم يستطع تسجيل أي هدف في الشباك ولكن على ملعب الريثا، إذ انتهت مباراته أمام الريثا ٢ / ١ الخسارة صفر / ٢ أمام الفيصلي في التعادل السليبي.

للمرة الثالثة على التوالي يتفقد المعلم خالد عوض في تسجيل الأهداف القاتلة.



للمعلم الفيصلي هو الفريق الوحيد حتى الآن الذي لم يتعرض إلى أية خسارة.



مراد الحارثي يتصد الكرة بزاوية.

هدف محقق

للهولة الأولى تبدو أن هذه الكرة في طريقها إلى المرمر بكل سهولة، لكن رأس مراد الحارثي كان له رأي آخر فأعاد الكرة إلى الخلف متفاديا مرمره من هدف آخر.

أنت تسأل والحكم يجيب

ماذا تعرف عن لمس الكرة، والطريقة الصحيحة لعلاج اللاعب

ماذا تعرف عن لمس الكرة باليد عمدا ومن؟

أ- لمس الكرة عمدا أن اللاعب من لمس الكرة عمدا باليد أو بالذراع عمدا أو ضربا أو رميا، معناه أن اللاعب لمس الكرة لا على وجه الخطأ ولا عن طريق الصدفة ولا بدافع الإكراه وإنما تصرفا لادراة حرا كان ناتجا عن نية محددة وواضحة في اليوم بذلك العقل والوعي بتبعاته وهذا يكون العيب الجنح عنة على قدر حجم الخطأ المرتكب لا سيما في لعبة تمارس أساسا بالأقدام لا بالأيدي حتى أنها سميت بلعبة كرة القدم.

ب- لمس الكرة دون عمد يقصد المشرعون في هذه الحالة أن لمس الكرة اللاعب لا أن يلصصها وذلك بأن تضرب الكرة مثلا يده أو ذراعه أو هي تصطدم بيده أو ذراعه أو تسقط على يده أو ذراعه وذلك بطريقة عادية خالصة ومن باب الصدفة وفي هذه الحالة يقع الحكم من التدخل لأن المادة ٥ (الحكام) من القانون نصت في الفقرة الثامنة من قرارات اللجنة الدولية على أن الحكم لا يعلن إلا عن المخالفات التي ترتب عمدا.

ما هي الطريقة الصحيحة لعلاج اللاعب؟

استعمال النقالة

اتخذ الاتحاد الدولي مؤخرا قرارا باستعمال النقالة في إخراج اللاعب المصاب إلى حدة خارج الملعب أي يمنع معالجة اللاعب داخل الملعب باستثناء حارس المرمى وكذلك باستثناء اللاعبين الذين يعتقد الحكم بأن إصابته خطيرة، والقصص من هذا القرار هو الحد من الاستغلال الشائعة في إضاعة الوقت لكي يتمكن الفريق من لعب أكثر وقت ممكن من الـ ٩٠ دقيقة المحددة للشوط، أما في الأردن وفي ملاعبنا فإنه إذا تواجبت حالة الإسعاف في مباراة ما فعل الحكم تطبيق قرار الاتحاد الدولي وهو يمنع معالجة اللاعب داخل حدود الملعب باستثناء حارس المرمى واللاعب المصاب إصابة خطيرة أما إذا لم تتواجد الحالة في مباراة ما فعل الحكم السماح للمعالجين بدخول ميدان الملعب لمعالجة اللاعبين.

بعد اقتناع الحكم بأن هذه الحالة تستوجب لعلاج وعلى الحكم أيضا احتساب الوقت بدل الضائع في كل حالة وأضافته لوقت الشوط.

الحكم الدولي دحام عقيدات



الديور سجل أجمل الأهداف

تأديس جاء من خارج منطقة الجزاء وبصورة رائعة جدا، وقد يكون أجمل أهداف الدوري حتى الآن.

بالمخاسبة أيضا فرصة جريس لم تكتل، بعد أن خرج على النقالة في الشوط الثاني مصابا.

أعاد «الديور» جريس تأديس جزءا من مستواه الرائع في الأمان، عندما دك مرمر البقعة بهدفين متكررين خلال ربع ساعة، الأول جاء بالراس والثاني كان من الطراز البرازيلي، ودل على أن جريس موهبة نادرة.

بالمخاسبة هدف جريس



مرمر عمدا الزلزال كرة نحو منطقة جزاء الإلهي، دخل فيها فوزي وتعرض إلى رقعة من يوهنن، لم يتوان الحكم سليمان أبو الهيجاء عن احتسابها وكلة جزاء احتج عليها لاعبو الإلهي كثيرا، تقدم منها المدافع محمد رجب وتلقاها بنجاح في مرمر أوداد.

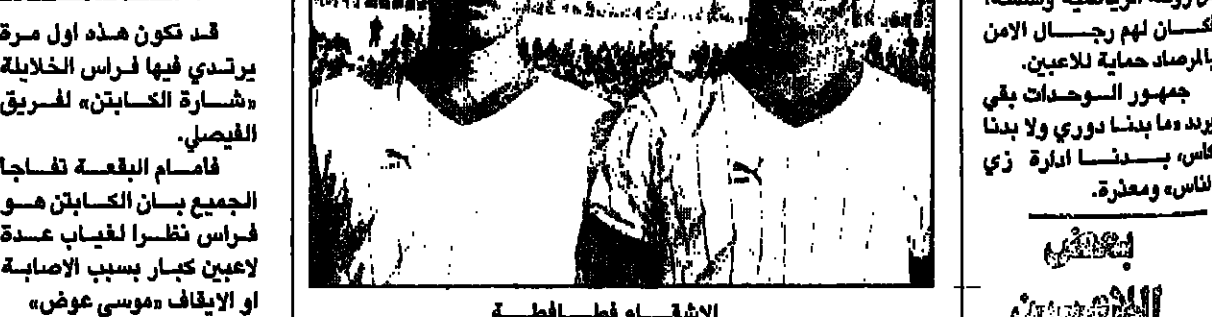
لاعبو الإلهي احتجوا مرة أخرى بعد طرد هدف الفريق على عرو والي بعد اعتراضه على قرارات الحكم أبو الهيجاء بصورة غير رياضية، فكان تسمية البطاقة الحمراء.



يا أشرار

نجوم الوحدات التقوا جميعا حول بعضهم البعض وقروا الفاتحة قبل بداية مباراتهم أمام الريثا على ملعب الحسن في أربيد.

ويبدو أن هذا الدعاء كان مستجابا، بحيث عاد الوحدات إلى عمان بكامل نقاط المباراة الثلاث.



الاشقاء فطاطة.. محور اللقاء

بعض اللاعبين يطلقون عليهم «الاشقاء» على الحكم شارة وعلى الجمهور ليرة أخرى، ويتناسون أن الإصلاح يبدأ بانفس، بالعب التظيف دون اللجوء إلى الفحوشة والتي حتما أن يكون مقابها سوى البطالة الصراخ أو الصراخ.

بعض اللاعبين يطلقون عليهم «الاشقاء» على الحكم شارة وعلى الجمهور ليرة أخرى، ويتناسون أن الإصلاح يبدأ بانفس، بالعب التظيف دون اللجوء إلى الفحوشة والتي حتما أن يكون مقابها سوى البطالة الصراخ أو الصراخ.



مجد جهاد عبدالمعظم يسد الكرة على مرمر الغندور

وتلويحة الاداري

وظيفة الاداري ليست الجلوس على مقاعد الاحتياط واعطاء التعليمات، وإنما متابعة كل صغيرة وكبيرة تحدث مع الفريق في المباراة، ومشكلة الإشارات التي جلبت الأوراق، كانت تحتاج.

إلى الإداري المتابع والمسؤول، حتى لا يقع الفريق في عثرة بسيطة تكلفه غالبا، وفي نفس الوقت هناك سؤال، لماذا يحصل بعض اللاعبين على نصيب الأسد في الإشارات؟

أهداف سريعة من الأسبوع السابق

أدم «القادسية»

فريق الريثا تلقى أول خسارة له في الدوري على يد الوحدات، وعلى أرض ملعب الحسن في أربيد.

بالمخاسبة هذه كانت خسارة الريثا أمام الوحدات على هذا الملعب خلال الثلاثة أشهر الماضية وكانت في دورة الريثا، وبطولة القدس وذهاب الدوري.

ببطاقة حمراء واحدة شهدنا هذا الأسبوع وكانت من نصيب لاعب البقعة محمد وحيد.

بسرعة أهداف الأسبوع سجله المهاجم مصطفى أدم من فريق القادسية في مرمر العربي وكان في البداية الثانية من المباراة.

بأربعة لاعبين سجلوا لأول مرة في الدوري وهم خليل فطاطة وعماذ فراس والوحدات» ومصطفى فوزي «الوحدات»

خمس مهاجمين في صدارة الهدافين



محمد الأشهب

مع نهاية الأسبوع الرابع تساوى خمسة مهاجمين بصدارة الهدافين وهم مروان الشمالي «الوحدات»، جريس تأديس «الفيصلي»، محمد الأشهب «سحاب»، عامر والي «الإلهي»، عماروف حسين «الحسين».

كما اشتعلت المطاردة خلفهم وحصل كل من اللاعبين التاليين على ثلاثة أهداف.

بالسلامة يا بدران

بدران الشقران نجم رمراوي انطلق بسرعة في سماء الكرة الأردنية، وأصبح «مهندس» هجمات فريقه، وهذا لا يشق له غبار، ولأنه لاعب خطير، فحتمًا يتعرض إلى رقابة المدافعين وإلى خشونة أو إصابة متعمدة أو غير متعمدة.

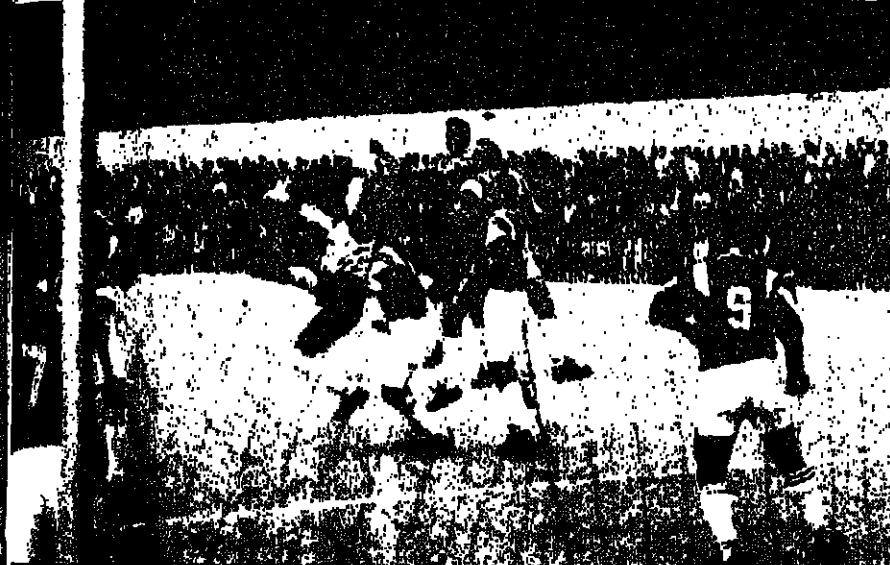


لقطات متتالية لمرحلة العلاج

اهزوجة الدوري.. ردها جمهور (الازرق) في الاسبوعين الثامن والتاسع امسكوا الخشب.. قطار الفيصلي «سحب»



رائد الموشحات الفيصلي يسدد برأسه على مرمرى اليرموك



المصري والشامي يهاجمان مرمرى الفيصلي دون جدوى



كرة مراد مهاجم الجزيرة تخطت حارس البقعة الى الخارج



جريس تادريس بين مدافى اليرموك (الحيادي) وحاربه (الزرق)

★ يوسف نصار

دعوا عـ «الخشب» قطار الفيصلي «سحب».. اهزوجة ردها انصار الفيصلي من على مدرجات الاسبوعين الثامن والتاسع لدوري الكورة، ان هبت رياح الفيصلي في تلك الاثناء فاحسن (السحب) الازرق اقتنماها ليعتل على لشر ذلك الصدارة بفارق (٣) نقاط ومباراة متجذرة عن الشرب مطاريه الاهلي والصين اريد.

الاسبوعان ١٠ - ١١

امس الاحد، بدأت مباريات الاسبوع التاسع بمباراتين الاولى (القادسية والبقعة) في عمان والثانية (اليرموك والفيصلي) في اربيد، على ان تقام اليوم ٣ مباريات الجزيرة واليرموك الساعة ١٢:٣٠ في عمان ولها مباراة الاهلي والعربي في اربيد. يتلقى الوحدات مع الحسين، وتستكمل مباريات الاسبوع يوم غد الثلاثاء بقاء الفيصلي وسحاب.

الايض.. بحث الخطى

واصل الاهلي خطواته للشايبة في الاقتراب من دائرة الصدارة حيث احتل المركز الثامنة من الدوري بفوز صريح على سحاب قوامه (٣) اهداف نظيفة في اللقاء الذي شهدته ملعب اربيد الاحد قبل الماضي.

مارس الاهلي اسلوب الضغط المباشر على الالعب المستحوذ على الكرة مع فرض الرقابة على عماد وشوكت وغائب في وسط سحاب الامر الذي امر سيطرة واضحة لتخلي محمد وفطاطة وشفيان في وسط الميدان، فكانت الفرصة مواتية امام عماد ومسوسي وخليل لالتقاط الكرة من رجليه وعكس الكرات للشافي الهجوم ثارت وعامر، حيث

نجح الاهلي في طرق شبك خصمه ٣ مرات على مدار الشوطين ولعل يفتة احمد عبدالقادر والسبي في مفتح الاهلي من اضافة المزيد.

سحاب يسدوره مارس اسلوبه المكشوف المتكثف في دفاع الاهلي لاستثمار سرعة الاشهب وعذوبة في الانطلاق نحو مرمرى ابو داود، حيث ان غياب وسط سحاب جراء تراجعهم لاسماء المدافعين قد فرض هذا الواقع.

على صعيد تنفيذ النواجب الهجومي، والذي تعامل معه دفاع الاهلي بنجاح ليقلل على شبكه نظيفة، على الرغم من ان سحاب قد اجري تعديل على بعض مراكز ومهام لاعبيه في الشوط الثاني بذلك يكون الاهلي قد وصل تسجل نتائجه الجيدة في المسابقة تاركا خصمه في دوامة التفكير بكيفية معالجة اوضاع الفريق على الضميين النفسي والفني.

★ الجزيرة.. بلغ مراده

اخيرا.. وبعد بحث امتد على مدار ٧ اسابيع ادرك الجزيرة فوزهم الاول في المسابقة، وذلك على حساب القادسية اولا بعد ان تخطاه بهدف نظيف في اللقاء الذي شهدته ملعب اربيد الاحد قبل الماضي.

ومواجهة الريشة كان الاخير في قصة حوضه ليساهم مع باقي زملائه في المحافظة على الفوز حتى النهاية.

شبح البترا يطارد الوحدات

يبدا ان مباريات الوحدات على ملعب البترا قد اصبحت تثير شوقا بالنسبة لجمهور الاخضر.. بعد ان فقد الوحدات تقظتين ثمينتين جراء التعادل السلبي الذي اتت اليه نتيجة مباراته مع الفيصلي يوم الاثنين الماضي.

دفاع القادسية جبر وديان، والعكس حرهما فرصة الاستعادة من تلك الكرات، حيث ان هدف الجزيرة استحوذ على الكرات لفترات اطول من تلك التي كانت من نصيب الخصم، حيث غاب التهديد الحقيقي المباشر عن مرمرى سحاب حراس الفيصلي الا فيما ندر ابرزه تسديتين للخير سعدية من خارج المنطقة، ولعل عجز الوحدات وعدم قدرته على التحليق داخل جزاء خصمه يعود الى غياب فاعلية جشاحيه الزفل وعلاء في عملية الاختراق من الاطراف لتهيئة الكرات العرضية امام ثنائي الهجوم الشمالي ولوزي ومسائديهم من الخلف سعدية وابوزنغ، في وقت احسن فيه قلبا دفاع الفيصلي جريس وناصر اغلاق الطريق امام محاولات الاخضر للتفاد من منطقة العمق، ورغم لجوء نزار لشرف مدرب الوحدات الى اجراء بعض التبديلات على صفوف الفريق في مسهل الشوط الثاني، الا ان الاهداء بقي على ذات الشاكلة من حيث الحجز عن النفاذ نحو مرمرى سحاب ملقح.

ولعل النقطه الخاطيه التي انزعجها الفيصلي من فم الاسد بخنداره، قد عززت ثقة الالعبين بانفسهم وقدراتهم للجولات القادمة، والطريف ان مهاجمي الفيصلي خضر وسويدي ورامي احتلوا الالهة في الشوط الثاني بديوي في داخل الشبكة جزاء الخصم ليكسب غزوات مرعبة على مرمرى ابو محمود، بيد موقف اللاداء وضع انفراد بالحارس.

الاسد بخنداره، قد عززت ثقة الالعبين بانفسهم وقدراتهم للجولات القادمة، والطريف ان مهاجمي الفيصلي خضر وسويدي ورامي احتلوا الالهة في الشوط الثاني بديوي في داخل الشبكة جزاء الخصم ليكسب غزوات مرعبة على مرمرى ابو محمود، بيد موقف اللاداء وضع انفراد بالحارس.

★ الرما حلق بالبري

نجح العربي في عدم تلقي الرما خلال الربع ساعة الاولى من الموقعة التي جمعتهما على ملعب اربيد، فكان الفوز الصريح الذي حققه الفيصلي يوم الاثنين الماضي.

نقص الصلوق في دفاع الرما، لكن التعادل الذي حققه منها خصمه، اذ هي المباراة جاءت شكلية اذ هي استحوذ على الكرات لفترات اطول من تلك التي كانت من نصيب الخصم، حيث غاب التهديد الحقيقي المباشر عن مرمرى سحاب حراس الفيصلي الا فيما ندر ابرزه تسديتين للخير سعدية من خارج المنطقة، ولعل عجز الوحدات وعدم قدرته على التحليق داخل جزاء خصمه يعود الى غياب فاعلية جشاحيه الزفل وعلاء في عملية الاختراق من الاطراف لتهيئة الكرات العرضية امام ثنائي الهجوم الشمالي ولوزي ومسائديهم من الخلف سعدية وابوزنغ، في وقت احسن فيه قلبا دفاع الفيصلي جريس وناصر اغلاق الطريق امام محاولات الاخضر للتفاد من منطقة العمق، ورغم لجوء نزار لشرف مدرب الوحدات الى اجراء بعض التبديلات على صفوف الفريق في مسهل الشوط الثاني، الا ان الاهداء بقي على ذات الشاكلة من حيث الحجز عن النفاذ نحو مرمرى سحاب ملقح.

ولعل النقطه الخاطيه التي انزعجها الفيصلي من فم الاسد بخنداره، قد عززت ثقة الالعبين بانفسهم وقدراتهم للجولات القادمة، والطريف ان مهاجمي الفيصلي خضر وسويدي ورامي احتلوا الالهة في الشوط الثاني بديوي في داخل الشبكة جزاء الخصم ليكسب غزوات مرعبة على مرمرى ابو محمود، بيد موقف اللاداء وضع انفراد بالحارس.

الاسد بخنداره، قد عززت ثقة الالعبين بانفسهم وقدراتهم للجولات القادمة، والطريف ان مهاجمي الفيصلي خضر وسويدي ورامي احتلوا الالهة في الشوط الثاني بديوي في داخل الشبكة جزاء الخصم ليكسب غزوات مرعبة على مرمرى ابو محمود، بيد موقف اللاداء وضع انفراد بالحارس.

★ اليرموك (الاصفر) يستجيب

ليرموك الحسين اريد امس الاول من ابرز لاعبيه في لقاء اليوم الثالث من الموقعة التي جمعتهما على ملعب اربيد، فكان الفوز الصريح الذي حققه الفيصلي يوم الاثنين الماضي.

نقص الصلوق في دفاع الرما، لكن التعادل الذي حققه منها خصمه، اذ هي المباراة جاءت شكلية اذ هي استحوذ على الكرات لفترات اطول من تلك التي كانت من نصيب الخصم، حيث غاب التهديد الحقيقي المباشر عن مرمرى سحاب حراس الفيصلي الا فيما ندر ابرزه تسديتين للخير سعدية من خارج المنطقة، ولعل عجز الوحدات وعدم قدرته على التحليق داخل جزاء خصمه يعود الى غياب فاعلية جشاحيه الزفل وعلاء في عملية الاختراق من الاطراف لتهيئة الكرات العرضية امام ثنائي الهجوم الشمالي ولوزي ومسائديهم من الخلف سعدية وابوزنغ، في وقت احسن فيه قلبا دفاع الفيصلي جريس وناصر اغلاق الطريق امام محاولات الاخضر للتفاد من منطقة العمق، ورغم لجوء نزار لشرف مدرب الوحدات الى اجراء بعض التبديلات على صفوف الفريق في مسهل الشوط الثاني، الا ان الاهداء بقي على ذات الشاكلة من حيث الحجز عن النفاذ نحو مرمرى سحاب ملقح.

ولعل النقطه الخاطيه التي انزعجها الفيصلي من فم الاسد بخنداره، قد عززت ثقة الالعبين بانفسهم وقدراتهم للجولات القادمة، والطريف ان مهاجمي الفيصلي خضر وسويدي ورامي احتلوا الالهة في الشوط الثاني بديوي في داخل الشبكة جزاء الخصم ليكسب غزوات مرعبة على مرمرى ابو محمود، بيد موقف اللاداء وضع انفراد بالحارس.

٣ دقائق، كان دفاع الحسين وحارس مرماه يبدلون جهدا مضاعفا في عملية التصدي لهجمات الخصم التي قادها ابو طالب وخالد عطا بنجاح ولكن دون ان يحقق لهم مرادهم في بلوغ شبك خلدون.

الفصلي يعود للصدارة

مضى الفصلي والنسق الخطي، نحو التفرع بصدارة المسابقة لاول مرة، بعد ان تخطى موقعة البقعة بفوز صريح قوامه ٤ اهداف نظيفة في لقاء يوم الثلاثاء الماضي على ملعب البترا، ليسد على خصمه فرصة الظفر بتقاط مبارياته مع الوحدات.

ولعل هبة الازرق قد فرضت على البقعة التقصير في منطلقة الخلفية، ليسمح لاجال امام خاضع اللقب كي يتسببوا منطقة الوسط بواسطة الشافي الخليلية، صبيح مسوخ، صبيح سليمان، الذي احسن التقدم خلف جريس وجعفر عبر الرما السيطرة على وسط كافله الجاهل مع سانداه ابو شني ورأب العوضات من الخلف، حيث نجح الاخري في تهيئة العديد من الكرات الخالصة امام مرمرى تركي، استفاد من بعضها صبيح سليمان وخالد عوض بديل شقيقه صبيح، في تسجيل هدفين من الاهداف الاربعة.

وكان جريس قد اكد على استعداده حسانية التهديف، حيث طرق شبك تركي بهدفين جميلين خلال الربع ساعة الاولى من البداية، على الطرف الاخر لجا البقعة الى اسقاط غازي فطير قشاش خلف رياضي الدفاع كتهج يرمي الى الوقوف امام القدرة الهجومية للخصم، في وقت جاءه فيه علوش وعادل وفخري وخشمر للحد من تحركات وسط الفصلي من خلال المطاردة الفريدة ولكن ذلك لم يحمي حساب الواجب الهجومي الذي اعتمد بشكل اساسي على المحاولات الفريدة

وسطه فطاطة وشفيان وخليل استلمت ميسرة الوحدات في ظل انشغال ظهره محمد رجب بعملية الاستاد دون حساب.

ليبدأ عماد فطاطة قيادة الهجمات من هناك على مرمرى غندور فيما قام شفيان بنفس العديد من لاعبيه ساعد الرما على استعادة توازنه ولعبت حيوية منصور وبسام وعيسى دورا فاعلا في ضبط رشاوي على مرمرى خالد عبدالفتاح ليسر ذلك ٣ اهداف مفاجئة للرما حملت توقيع عيسى وديان

★ الرما (أحتوى) القادسية

اقتضت الرما فوزا صريحا ولعبنا من القادسية بنتيجة ٢/٤ في لقاء الاربعة الماضي على ملعب البترا، حيث انتفض المارد الرشاوي في الشوط الثاني على وضع غير مرجح كان قائما في الحصة الاولى من اللقاء تمل في تقدم القادسية ١/٢.

القادسية امتد بجراة خلال الشوط الاول وهو يعي تماما قدرات وظروف خصمه، وعزز من ثقة لاعبيه ان نجح مصطفى ادم في ايداع شبك ابو ناصوح كرة بدية، قبل ١٠ دقائق على البداية، فانتطق ادم بصيحة زميله ابو منطش وبمازن في موجات هجومية متلاحقة يسانداهم العوضات وديان وتركيا من الوسط حتى نجح العوضات في ترجمة سيطرة فريقه الميدانية الى هدف ثان (٣٧) قبل ان يترجم الجزعلي بركلة

الجزيرة (٢) اتسعت ابعثاسه انصار الجزيرة يوم الخميس الماضي وهم يتابعون فريقهم ينصب سرك العرض الجميل على أرض البقعة، الذي لمرعه الفوز الثاني للجزيرة في المسابقة بعد ان دكوا مرمرى حنفي برماية اهداف في اللقاء الذي شهدته سحاب البترا.

وكان يمكن للجزيرة ان يضاعف رصيده من الاهداف لو احسن مراد ورياض والخليل واستلم كرات الصاحب وسيمون وجعفر والخليلية على التوالي، فيما بسل طه ذيب ومحمد امين جهدا طيبا في وسط اليرموك ولكن دون مساندة فعالة من قبل بقية الزملاء.

بعد ان عاد الفيصلي يوم الخميس الماضي بفوز ثمين على مضيقه ١/٢ ويبدو ان نتيجة مباراته مع الوحدات قد ساعدت الفيصلي على الامتداد نحو مرمرى العربي بجراة ولم يفت بعقد لاعبيه هدف التقدم للعربي الذي سجله احمد صبيح من قذيفة مفاجئة، حتى نجح خضر مبارك في تصديق النتيجة قبل ان يغيب علاء صويص هدف الفوز للفيصلي قبل نهاية الحصة الاولى.

الفيصلي يضيئ شبكات اكد الفيصلي على تيقنه الجادة في الاحتفاظ بلب البطولة، بعد ان اضاف الى رصيده كامل النقاط الثلاث من موقعة اليرموك على ملعب البترا يوم الجمعة الماضي، حيث ذك الازرق مرمرى خصمه برماية اهداف.

الفيصلي الذي حرص على اشراك ثلثه من لاعبيه جعفر حمار وراغب العوضات وحسن المصري، طيلة زمن المباراة، لم ينجح في كسر عناء ليلوع مرمرى الكفة وطرقه بواسطة جريس وصبيح سليمان وجعفر والخليلية على التوالي، فيما بسل طه ذيب ومحمد امين جهدا طيبا في وسط اليرموك ولكن دون مساندة فعالة من قبل بقية الزملاء.

سحاب يكسب تقظتين عاد سحاب الى معمله وفي جميعه تقظتين ثمينتين انتزعهما من مضيقه الحسين اربد، بعد تعادلها ١/١ في لقاء الجمعة الماضي على ملعب بلدية اربد.

ورغم ان سحاب بقي شريكا في مؤخرة اللائحة الا ان تعادله ايجابيا يعد مكسبا امام خصم يلعب على أرضه ويضع بظروف افضل، فيما خسر الحسين اربد نقطة كانت كفيلة بأن تضعه منفردا في المركز الثاني على اللائحة خلف الفيصلي.

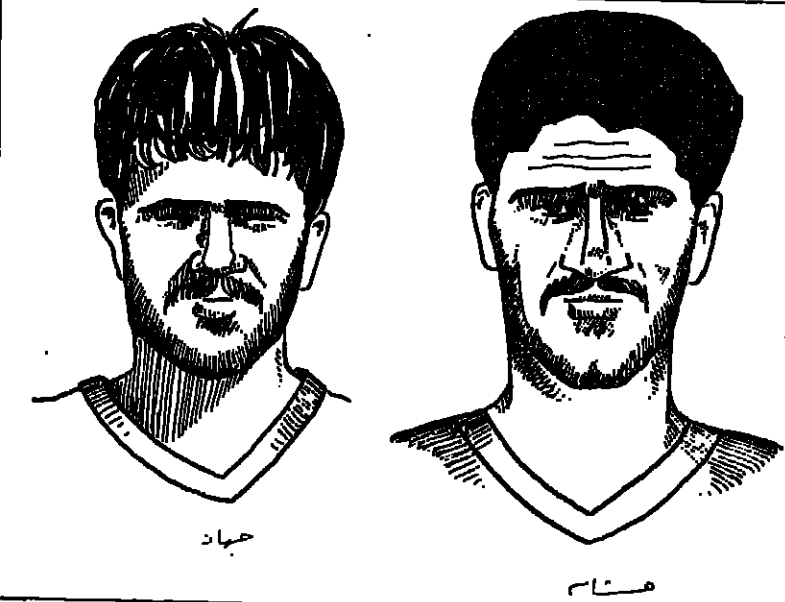
وضع الفيصلي حدا للتنازع الطيبة التي حلقها حريمه العربي في الاسابيع الاخيرة،



سيمان حارس الفيصلي غلب بقلعة مرماه امام الوحدات

الاصابة بدون سكاره

عشراً ايها الكشيتان



لا بد للمتابع لمسيرة الفريق الأخضر عبر السنوات الماضية، أن يدرك مدى الجهد الذي بذله الشقيقان جهاد ومسار عبدالمعظم، وأنهما كانا الركيزة الأساسية في حصول الوحدات على العديد من البطولات، واستطاعا الدخول الى قلوب الجماهير بالقصر الطرقي، بعد ان انهما لهما لجميل وأخلاقيهما العالي في النادي والمختب.

لكن ما حدث من تصرف «مستعجن» من كلا الشقيقين، يضع جمهور الأخضر في حيرة من امره، فكمنا كتب على عشاق هذا الفريق أن يتلقوا الصدمة تلو الأخرى، وأن تصاحب مسيرة الفريق معوقات عديدة.

ببساطة فإن السلوك الرياضي السليم اساس وجود أي لاعب في الملعب، وأن اللاعب الخلو يرض احترام الناس له وبالتالي فإن مشاعر الجمهور وقلوبها تلقى مع هذا اللاعب في الأوقات الصعبة.

ومن البديهي أن اللاعب «مسار» في الملعب وليس «مخبر»، وبالتالي فإن احترام قرار المدرب أمر طبيعي.

لا جدال فيه، لأنه الاكثر صاحب القرار وتبعاته. والخوض في المهارات والمناهات، وهم الذين يشكلون «القدوة» لساكنين الصغار، فيجترسون قرارات المدرب، ويتقبلون قرار الحكم بكل صبر رجب.

«التواضع»، وليس وقوف اللاعب خارج الملعب أو استبداله خلال سير المباراة، يعني نهاية العالم، ولو تفحصنا قليلاً ونظرنا الى لاعب العالم، لوحتنا نجومنا عديدة سحرت الملايين وبغيت الملايين من أجل شرائها، تجلس على مقاعد الاحتياط بكل تواضع، وتنتظر الفرصة للمشاركة متى قررها المدرب.

الإنسان ليس معصوماً عن الخطأ، واللاعب النجم ليس من السهل أن يظل احترام الناس له، بل عليه أن يتعظ من مواقف سابقة حصلت معه مع غيره من اللاعبين.

معتزة فحب الجمهور وصبره له حلو.

الاصابة تطارد نجوم الفيصلي



زميله جريس ولكن على الثقالة بسبب خشونة والاصابة.

والحق يقال ان النجوم الجدد البتة موهبة رائعة وقدرة فائقة على اشغال مراكز الكبار، فتألق جعفر حماد بمسراوغته وتبريره للكرات، وتألق العوضات والمصري وجوزيف، مما انارا اطلعتان في قلوب انصار الفيصلي.

مش معقول

يستطيع بعض اللاعبين تنفيذ رمية التماس، بعد عائد تنفيذها اكثر من مرة بقرار من الحكم والارسل مصدق بتوقيع الحكام ويوشق بعينه.

كسر انكسار

الملايين نظروا من الفريق

اللاعب الروماني لودايدوم من فريق سبارك بوخارست، تم الاستغناء عن «خمسائه» بعد أن تحول الى لاعب عدواني جسد ضيق التلايل والتوسك بدل التعامل مع الكرات.

فلاديمير كرنيل ايبي فريق سبورتلون متفكر في فوشين، وهذا ما جعل المدرب على طرده وكسر جدار وراه.

بعد قراءة سريعة للتعويضات المالية المرفوعة من قبل الاتحاد على الاندية، نتيجة قيام جمهورها بشتم الحكام او الاندية او الاتحاد او حتى فريقها، وقيام بعض لاعبيها بالاعتداء اللغلي على اللاعبين والحكام، بعد كل ذلك نقول ان ما تأخذه الاندية في اليمين يؤخذ منها في الشمال وبحسبة بسيطة أخرى فإن بعض الاندية قد تطلب الاتحاد ان تلعب بدون جمهور كونه اهن الشرين.

يا جماعة بعض الاندية لا يستطيع الايفاء بانني المطالبات والمصروفات، وبدها من يعطيها.



نان باستن يودع مونديال امريكا



لقد النجم الهولندي نان باستن امله بالمشاركة مع منتخب بلاده في نهائيات كأس العالم في امريكا، بعد ان تبين بانه يحتاج الى اجراء عملية جراحية أخرى في الكاحل الايمن.

فان باستن البالغ من العمر ٢٩ عاماً سيفيق عن الملاعب لمدة ستة اشهر، فماداً ستفعل هولندا بدونه، وما سيحصل ليسلان في دوري الطليان.

الانذارات تطارد نجيب البنا



لكنه فضل التلاعب بالكرة باصبعه مما اثار ضحكات الجمهور، فعاظه ابو ميالة بالاصفر وقيل نهاية الشوط الثاني ارتفع الاحمر في وجهه.

نجيب من شدة غضبه تقدم من ابو ميالة وقذف بالكرة بكل قوة امامه محتجا على القرار، في الوقت الذي «تسمر» فيه ابو ميالة في مكانه، وريك ستر.



هذه المعاملة الجافة وثار غضباً متسائلاً عن هذا المنطق الذي يعامل به، و في نفس الوقت أحضر السيد خميس العيسوي عضو اتحاد الكرة حتى يقتنع الواقفون على البوابات أن هذا الشخص هو رئيس نادي الجزيرة.

ويا ملهلي يا حمد.

سليم شاهين رئيس نادي جزيرة فوجي عند دخوله ملعب البترا لم يتابعه ربه أمام القادسية، بان مؤولين من الباب يربون من من الدخول، بجدة أن سر من رئيس لنسدي بؤيرة قد دخل لمناجعة شاهين ابدي استيائه من

احدهم قال: يا خوي ان كون ملعب سقاد عمان ملعبه هريس الناس، لا جما وان بعض الدلائل تشر

المقالب

ان نوعية العشب مش ولا بد، فانتظروا حتى يذوب الثلج ويظهر التي تحت.

ان نوعية العشب مش ولا بد، فانتظروا حتى يذوب الثلج ويظهر التي تحت.

رسالة الرمثا الرياضية

في حديث خاص بالدستور حول تراجع نتائج فريق مدرب فريق الرمثا يعلل اسباب قيامه باستبعاد احد مساعديه ولاعبين آخرين في مباراة العربي



بشريات الفريق الاخيرة وفيماهما المكرر عن التدريب بالإضافة الى سوء تصرفاتهما داخل الملعب.

ورداً على سؤال وجهه اليه مفتونا بعد ذلك حول غضب جمهور فريق الرمثا من النتائج التي حققها فريقه في المباراتين الاخيرتين في الدوري (اسام) الوحدات والعربي، قال المدرب عادل يوسف.

يعدني الجمهور في ذلك، فالواقع اسباب غياب عناصر الفريق في المباراتين الاخيرتين اضعافاً، فقد لعبنا امام العربي بدون بدران الشقران الذي حالت ظروف عمله دون تواجده داخل الميدان، والغزلي المصاب والراعي منصور وحسام أيضاً لاصابتهم وإضاف الى ذلك المعقري وسليم وجيمهم اعمدة فريق الرمثا الرئيسية.

من احمد ابو الشخ قال الكابتن عادل يوسف مدرب فريق الرمثا ان من حقه استبعاد مساعده راتب الدور والاصيب خالد المعقري وسليم ثيابات عن مباراة الفريق مع فريق النادي العربي التي جرت ظهر يوم الاثنين الماضي على ملعب بلخية اريد ضمن بطولة الدوري لاندية الدرجة الاولى بكرة القدم.

وأضاف الكابتن عادل يوسف في حديث خاص بالدستور بعد المباراة التي تعادل فيها فريقه مع العربي بهدف لهدف قائلاً: «هناك اسباب منطقية دفعتني لاستبعاد مساعدي راتب الداد والاصيب الاخيرين المشار اليهما بعد شعوري بقيام هؤلاء بسلوكيات الانسان ليس من السهل أن يظل احترام الناس له، بل عليه أن يتعظ من مواقف سابقة حصلت معه مع غيره من اللاعبين.

معتزة فحب الجمهور وصبره له حلو.

د. المصري يترأس جلسة اتحاد الرياضة المدرسي

جدول هافل ودعوة من الاتحاد الرياضي المدرسي

وردت لوزارة التربية والتعليم دعوة من الاتحاد الدولي للرياضة المدرسية - الرياض المدرسية الأردنية في البطولات التالية:

العاب قوى، جمباز، سباحة.

وقد اعد قسم النشاط الرياضي ورقة عمل أيضاً بهذا الخصوص سوف يتم طرحها في الاجتماع في اليوم الرياضي الكبير في أريد.

دراسة ورقة عمل تربية أريد في الساعة يوم رياضي يشمل نهائيات ألعاب القوى بالإضافة الى فقرة رياضية مميزة ولوحات خلفية في شعار ومطبوعات الاتحاد.

رفع الزميل محمد سعد الشغبي صورة شعار للاتحاد سوف تتم دراسته او الاعمال من لديهم خيرات في الموضوع سوف تتم دراستها.

تحديد مواعيد الاتحاد في المستقبل.

الجلسة حافل بالمواضيع التي تهتم الرياضة المدرسية بالإضافة الى بروتوكول توزيع المناصب بين الاعضاء بعد ان يلقى الدكتور منذر المصري كلمة ترحيبية بالاعضاء الجدد.

واهم المواضيع التي سيبحثها الاتحاد في سباق السيف الذي تستضيفه المغرب خلال الفترة من ٢٤ ولغاية ٢٨/٣/٩٤ لفتي الشهاب والاشابات من أعمار ١٩٧٦ و١٩٧٨ وللسيدات من أعمار ١٩٧٦ و١٩٧٨ وللسيدات من أعمار ١٩٧٦ و١٩٧٨ وللسيدات من أعمار ١٩٧٦ و١٩٧٨.

الرياضي وجاسر نويران عضو النشاط الرياضي ومحمد خميس ابو نيرة سؤول النشاطات في الوكالة عارف كراسنة مشرف الرياضة في اريد وغالب بلادي مشرف الرياضة في الزرقاء وشال نقاع من وزارة الشهاب والسيدة خندف حنان مشرفة الرياضة في عمان الخاصة.

في جدول الاعمال والاهم الزميل محمد سعد الشغبي يسان جدول اعمال المدرسي - قيرص

ليس سرا

ان الذي تبرز بعمره سافنا مدينة المنتخب الوطني وقدمه بوزار مصر وهذا يكون التبرع الهاديا ولا يخلص.

هل تكتم السر؟

لقد عضوان من اتحاد كرة القدم باستقلتهما وزير الشهاب لمر الود ال جاكارتا وقد وافق الوزراء على استقالة احدهما وانتهى تم التوقيع وعدل عن استقالته.

ارقام

وصل رقم رحلة اعداد منتخب كرة القدم ويحمله الى جاكارتا حوالي ٦٥ ألف دينار وأحرزنا المركز العاشر وكانت تكاليف الطعام الاضافية اكثر من باقي دينار - جاكارتا رغم ان التكرير الاداري يقول بان الطعام كان جيداً!!

ما يقال

ان احمد العربيين تطوع للمساعدة في الترجمة والتدريب

ما لا يقال

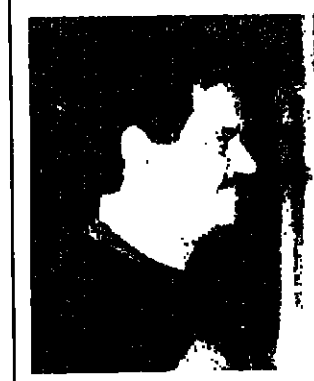
ان عضو اتحاد منتخب تليبي لان عن ٩ جلسات مع ولا شري هل يمكن لعشوان يبي معتزاً عن جلسات الاتحاد لأي سبب!!

غريبة

تقرير مالي لاتحاد سافر مؤخراً في رحلة طويلة اشغل على صرف

قضية بحاجة الى مساندة

اتحاد السكواش دخل المعركة الاسيوية



بينو ان اتحاد السكواش فرقت عليه معركة خروس ويات يستعد لها حاشدا كافة الاسلحة المأثرة.

لقد نسي ان الاتحاد، ان هناك محاولات كونية لاعداد الاربن عن المشاركة في البطولة الاسيوية التي ستقام في ماليزيا خلال شهر كانون الثاني القادم بجدة عدم مشاركة الاردن، في آخر بطولتين اسويين متطلين في ذلك من حيث حيث يصير الى عدم مشاركته في اجتماعات الاتحاد الاسوي التي ستعقد في ماليزيا على ماش البطولة والتي يمكن من خلالها ان يتقدم الاتحاد الكويين يطلب استبعاد العراق عن الاتحاد وعدم السماح له في المشاركة باية بطولة وهم يدركون سلفاً موقف الاردن القومي الذي سيفل حلالا امام ذلك الطلب من خلال ما يتوفر للاردن من علاقة تقوم على الاحترام المتبادل علاقة حب ومودة وليست علاقة منافع وشراء وشمال ونم.

والخيت الثاني ان ايطاليا ومن خلال تقدم مستوياتهم يشكلون عبة امام ابطالهم في البطولات الاسيوية.

احدية لعدد من اللاعبين خارج تشكيله المنتخب او لحد انهم لعبوا مباراة تجريبية امام المنتخب خلال الاتحاد.

نرجو ان يكون اللاعبين قد استلموا هذه الاحدية!!

تعليق

يوجد اكثر من ثلاثة اشدية للعضو واكثر من ثلاثة اشدية للمعولن حركيا ولم يخطر ببال وزارة الشهاب ان تشكل لهم اتحادات مستقلة عن مركزية اتحاد المعقولين!!

وجهة نظر

تذبذب المستوى

لا اريد ان ادخل في تفاصيل اسباب تسدي المستوى الكروي في الاردن، و الشرائح المتذبذبة للفرق المتذبذبة بلا استثناء، ولكن اود فقط ان اركز على جانب هام له اكبر الاثر في هذا التذبذب والتقني في المستوى الا وهو اللعب على النجيب الطبعي اليوم وعلى النجيب الاصطناعي غدا، اليوم على ملعب يغايير حتى في مقاييس ملعب الغد.

للاعب عندما يتدرب على شوعية معينة من الملاعب لذلك اثر على حركة ذلك اللاعب داخل المستطيل وطريقته في الركل والاستقبال والتدريس وهذه امور فنية بحقه يعرفها المدربون وهم ادرى مني بها ويعانون منه كل يوم.

من هذا فري ان مستوى الفريق يختلف عندما يلعب مباراتين على ملعب واحد متتاليتين عنه عندما يلعب مباراتين كل منهما على ملعب من نوعية مختلفة.

كان من الافضل ان يكون الغاء السدود نظروف اللاعب هذا العام من اقامته بهذه الظروف المذكورة التي من الهبوط الفنية والمالية في موسم قل فيه الاقبال على اللاعب وزادت من ضائقة الاندية المالية.

هذا هو حال المنتخب والذي يتعكس عليه نفس الظروف.

د. عبدالحار تيم

الادارة الرياضية خلف المكاتب

واتي رد الاتحاد الاردني للسكواش سريعا ستشارك في البطولة الاسيوية ولو بوف ادري يحضر الاجتماعات الاسيوية ويكون له الدور الفعال.

ولي سبيل ذلك من المقرر ان يجري السيد محمد سراج رئيس الاتحاد الاردني للسكواش اتصال هاتفيا مع حسن شاه رئيس الاتحاد الاسيوي لمنع اتخاذ اي موقف يضر بمشاركة منتخبنا الوطني للسكواش في البطولة الاسيوية خاصة وأن للسيد سراج علاقات متميزة مع الاتحاد الاسيوي.

كذلك فقد مرت سنوات وبعض الاتحادات كاسكواش والتنس ارضي تشكل ويعد تشكيلها ولم تفكر هذه الاتحادات بدعوة الاندية للاشتراك!!

لنعم وزارة الشهاب فقد كانت لفترة لوزير الشهاب ان يشغل اتحادا نشاط رياضي معين تنص على ان الاتحادات يجب ان تصحح اوضاعها خلال عام تاريخه بما لا يعارض مع نظام الاتحادات وكان ذلك عام ١٩٨٩!!

الاستكشاف الخاص بالبطولة الآسيوية

ما هي أسباب خسارتنا أمام السعودية والكويت؟ هلال بركات السابغ في آسيا

سجل أعلى نقاط (٢٨ نقطة) إلا أنه جلس على مقاعد الاحتياط ١٠ دقائق وبالمقابل لعب الصعيدي ٢٨ دقيقة وسجل ٥ نقاط ولعب زغلول ٢٩ دقيقة وسجل ٩ نقاط ولعب مروان معنوق ١٢ دقيقة ولم يسجل أي نقطة حتى الشمالي فقد لعب ٢٠ دقيقة ولم يسجل سوى نقطتين فساداً يعني ذلك.

ترتيب لاعبي المتابعة بالبطولة

جاء ترتيب لاعبي كوريا الشمالية بالمتابعة الأولى ونسبته ١١,٨٢ بالمباراة الواحدة في حين حل لاعبتنا هلال بركات ثانياً ونسبته ١٠,٥٧ بالمباراة الواحدة وجاء الصعيدي سادساً بنسبة ٨,٢٩ بالمباراة الواحدة.

قائمة هدافي البطولة

أما قائمة هدافي البطولة فقد جاء لاعبتنا هلال بركات سادساً ونسبته ١٨,٥٧ نقطة بالمباراة الواحدة والأول من كوريا ٣٦,٨٢ نقطة والثاني من إيران ٢٢ نقطة والثالث من تايران ٢١ نقطة والرابع ١٩ نقطة من كوريا والخامس من سنغافورة ١٨,٨٢ نقطة. الصعيدي حل ثانياً بالفرق الأولي برصيد ٨,٥٧ نقطة وترتيبه بين اللاعبين ٦٨ وجاء زغلول بالمرتبة ٧٦ برصيد ٧,٨٦ نقطة بالمباراة الواحدة.

التمهيرة المساعدة

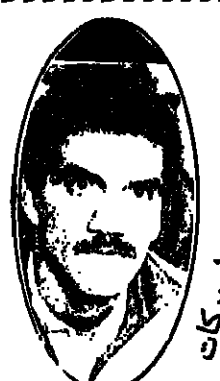
وترتيب لاعبتنا رغم أن التمهييرات المساعدة تعتبر مفتاح الفوز إلا أن لاعبتنا حلوا في مراكز متخلفة وأول لاعبتنا حل بالمرتبة (٤٠) وهوجهاد صليبا برصيد ١٠,١٤ بالمباراة الواحدة وثله مروان معنوق بالمرتبة (٤٧) والصعيدي بالمرتبة ٧٨ وزغلول بالمرتبة ٧٩ ومراد بالمرتبة (١٢٤) وسير مرقس بالمرتبة (١٢٥).

هلال بالمرتبة السابع

اللاعبون الآسيويون والأفضل تم ترتيبهم في ختام الاستكشاف ولم يختارهم كمنتخب لآسيا وهم بالترتيب الكوري الشمالي - وليم تايران - وهم بالصيني الإيراني (١٢) والصيني السعودي والفلبيني وميسد اللطيف الإماراتي وويديج الصيني وهلال بركات من الأردن حل سابعاً ودي اللطيفي وفون سون من سنغافورة ومسن الإيراني وحاسرا وديس اللطيفي وميدريك كوياما من اليابان في المركز الثاني عشر.



صليبا



هلال بركات



الصعيدي



زغلول



مرقس

الرميات الحرة ورغم كثرتها سجلنا منها قليلاً ورغم أن هلال حل بالمرتبة الأولى برصيد ٢٢ نقطة إلا أنه رمى ٢٨ وجاء جهاد صليبا بالمرتبة الثاني وله ١٥ نقطة من أصل ٢٤ رمية ونسبته بالتصويب الضحل من هلال وحل وليد بدران أولاً بالتصويب حيث سجل ٧ نقاط من ٨ رميات ونسبته ٨٧,٥٠٪ أما مسير مرقس الذي لم يخطئ فحسب سجل نقطتين من أصل رمتين فقط! وحل ترتيباً بعد النقاط الصعيدي ثالثاً وله ١٢ نقطة من أصل ٢٢ رمية.

فقدان الكرة سمة

كانت ظاهرة فقدان الكرة كبيرة في لاعبي الأجنحة فقد جاءت نسبة زغلول ١٦ مرة ومعنوق ١٤ مرة وحل هلال ثالثاً ١٢ مرة والصعيدي ٨ ومراد ٧ وجاء جهاد ٧.

خسارتنا مع

السعودية تحت السلة خسارتنا مع منتخب السعودية جاءت تحت السلة فقد سجل المنتخب السعودي رميات بالنقطتين ٤٠ نقطة وسجل لاعبان ١٥ نقطة من ٥ رميات ثلاثية وريفة النقاط وصعدا ١٥ نقطة من جهاد ومعنوق ١٢ نقطة متنافسة من ٤ ثلاثيات وسجلنا ١١ نقطة من الرميات الحرة وذلك بلغت النقاط التي سجلناها من تصويبات النقطتين ٢٠ نقطة بعد أن حاولنا ٣١ مرة ومعز منتخبنا من اختراق الدفاع السعودي الثمن ولم تسجل سوى ٥٢ نقطة فقط!

الكويت يكرر سيناريو

السعودية لم يستفد منتخبنا الوطني وجهازة التدريب من خسارته أمام السعودية وعدم اللجوء إلى الدفاع الجيد فكانت التصويبات بالنقطتين من الأجنحة ولاعبى الارتكاز في بعض الأحيان سبباً في خسارة منتخبنا مع الكويت ويواقع ٦٥/١٢ ورغم أن هلال

٤٥ متتابعة دفاعية و ٢٠ متتابعة هجومية وجاء مروان الصعيدي ثانياً وله ٢٠ متتابعة دفاعية و ٢٨ متتابعة هجومية فيما حل الشمالي ثالثاً برصيد ٢٠ متتابعة دفاعية و ١١ متتابعة هجومية

تصويبات النقطتين

كانت تصويبات لاعبي منتخبنا الوطني لتسجيل سلة بنقطتين دون المعدل المطلوب وفيما يلي ترتيب اللاعبين وعدد الأصايات: هلال ٤٢ الصعيدي ٢٤ الشمالي ١٧ يوسف زغللول ١٤ والنابلسي ١٣ مراد ٩ وليد ٤ وسجل جهاد ومعنوق ٣ ومرقس ٢ والحلو ١ ونديم لاشي، وهكذا بلغ رصيده منتخبنا من التصويبات بنقطتين ١٣ رمية وحازنا ٢٢٦ نقطة خلال مباريات البطولة السبع.

والعلم منتخبنا صوب على سلة الخصم ٢٩١ مرة! وهذا يثبت معز منتخبنا من احراز النقاط وعدم اعداده بشكل دقيق وحسب المركز وبما يتناسب والخطط الموضوعة.

عقم في الرميات الثلاثية

ليس غريباً أن يحل منتخبنا بالمرتبة الرابع عشر بين الفرق في أدء الرمية الثلاثية فمن نظرة سريعة إلى لائحة الاستكشاف بالبطولة فقد جاء جهاد صليبا بالمرتبة الأولى وله ٣٣ نقطة وحل مروان معنوق ثانياً وله ٢٧ نقطة مع فارق الزمن بالمقابل حيث لعب جهاد ١٣٧ دقيقة ولعب مروان ١٦٩ دقيقة وحل هلال ثالثاً وله ٢١ نقطة وأحرز مراد ١٥ في حين أحرز زغلول ١٢ ومرقس ١. وعليه أحرزنا ٢٨ ثلاثية وصيدها ١١٤ نقطة واضاع لاعبتنا الكثير بعد أن سوبرا ١٤١ مرة كان يمكن أن يحرزوا منها ٢٢٢ نقطة فاضاعوا طيناً تسجل ٢٠٩ نقاط.

- فوز الصين تايبيه على السعودية ٧٤/٧٥ واحتلت المركز الخامس
- فوز كوريا على إيران ٧٠/٨٦ واحتلت المركز الثالث
- فوز الصين على كوريا الشمالية ٧٢/٩٢ واحتلت المركز الأول وصعدت معها كوريا الشمالية إلى كأس العالم.

الترتيب ١٤ بأحرار

نقطتين

حل منتخبنا الوطني بالمركز الرابع عشر في نسبة أحرار بنقطتين بنسبة ٤٥,٧٠ وجاءت بنتا منتخبنا سنغافورة وبكاستان واندونيسيا وبنغلادش.

الرميات الحرة

والمركز الحادي عشر أما في الرميات الحرة فقد حل حل منتخبنا الوطني بالمركز الحادي عشر بنسبة ٥٧,٨٩ وهو مركز مشابه تماماً لمركزنا بالبطولة

المركز ١٤ بالثلاثية

أما الرميات الثلاثية ونظراً لوجود عدد أقل من اللاعبين للتمييز بين التصويبات الثلاثية فقد حل منتخبنا بالمركز الرابع عشر ولم يستطع اللاعبون التفرغ والتصويب باثنتان ونسبة مثالية قدرها ٢٦,٩٥ وبلغت نسبة أفضل فريق نسبة ٤٠,٨٣

مركز جيد بالمتابعة

هجومياً ودفاعاً جاء منتخبنا بالمركز الثاني في الخاتمة دفاعاً وهجومياً بنسبة ١٢ هجومياً ونسبة ٢٨ دفاعاً ويجمع ٤٠ بالمباراة الواحدة

هلال الأيرز بالمتابعة

جاء ترتيب لاعبي منتخبنا الوطني بالمتابعة الهجومية والدفاعية بالمركز الثاني وحل هلال بركات بالمرتبة الأولى وله

- فوز الأردن على ماليزيا ٧٩/٩٠
- الهند فازت على سنغافورة ٦٠/٧١
- الفلبين على هونغ كونغ ٧٥/٩٦
- الكويت على تايلاند ٥٢/٨٨
- باكستان على بنغلادش ٥٠/١٠٦
- هونغ كونغ على تايلاند ٦٥/٧٧
- ماليزيا على سنغافورة ٨١/٨٦
- الكويت على الفلبين ٨٢/٨٤
- الأردن على الهند ٤٢/٦٥
- كوريا الشمالية على السعودية ٦١/٨٠
- إيران على الإمارات ٧٢/٧٧
- الصين على الصين تايبيه ٦٧/٨٧
- النور قبل النهائي
- جات على النحو التالي:
- تايلاند فازت على سنغافورة ٧٠/١٠٢ واحتلت المركز ١٥
- هونغ كونغ على ماليزيا ٦٧/٧٧ واحتلت المركز ١٢
- الصين تايبيه على اليابان ٦٦/٧٢
- السعودية على كوريا الجنوبية ٥٢/٦٣
- الصين على كوريا الجنوبية ٦٢/٨١
- كوريا الشمالية على إيران ٤١/٨٦

نتائج نهائي البطولة

- فوز الفلبين على الهند ٧٦/٨٩ واحتلت المركز ١١
- فوز الكويت على الأردن ٦٢/٦٥ واحتلت المركز السابع

فوز اليابان على الإمارات

٧٥/٨٧ واحتلت المركز السابع

نتائج المرحلة الثانية

في النور الثاني كانت النتائج كالتالي:

* متابعة زرق المصري

في ختام مشاركة منتخبنا الوطني لكرة السلة في البطولة الآسيوية السابعة عشرة في جاكارتا والتي أقيمت بالفترة ما بين ١٢ - ٢١/١١/٩٢ والتي حل فيها منتخبنا الوطني بالمركز العاشر بين ١٨ منتخباً يسمنداً أن تقدم النتائج الكاملة لمنتخبنا وكافة الأحداث والاستكشاف، الخامس بالبطولة ومستوى وما قدم لاعبو منتخبنا الوطني خلال هذه البطولة:

نتائج مباريات آسيا

كاملة

الجمهورية الأولى: وتضم الصين - الأردن - السعودية - باكستان - تايلاند.

فوز تايلاند على باكستان ٧٠/٨١

السعودية على الأردن ٥٢/٦١

السعودية على باكستان ٥٥/٨٠

الصين على باكستان ٦٢/٧٢

الأردن على باكستان ٥٧/٦٩

السعودية على الصين ٦٧/٧٢

تايلاند على السعودية ٧٨/٨١

الصين على الأردن ٤٦/٨٤

الأردن على تايلاند ٦٢/٧٢

الصين على باكستان ٤٠/١١٢

وجاءت السعودية أولاً بالصين ثانياً والأردن ثالثاً وتايلاند رابعاً ثم باكستان خامساً.

الجمعة الثانية: وكان ترتيب الفرق فيها بعد التصفيات الأولية كما يلي:

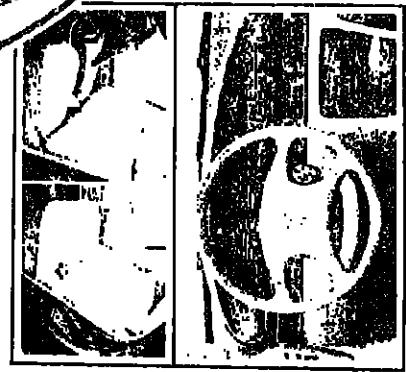
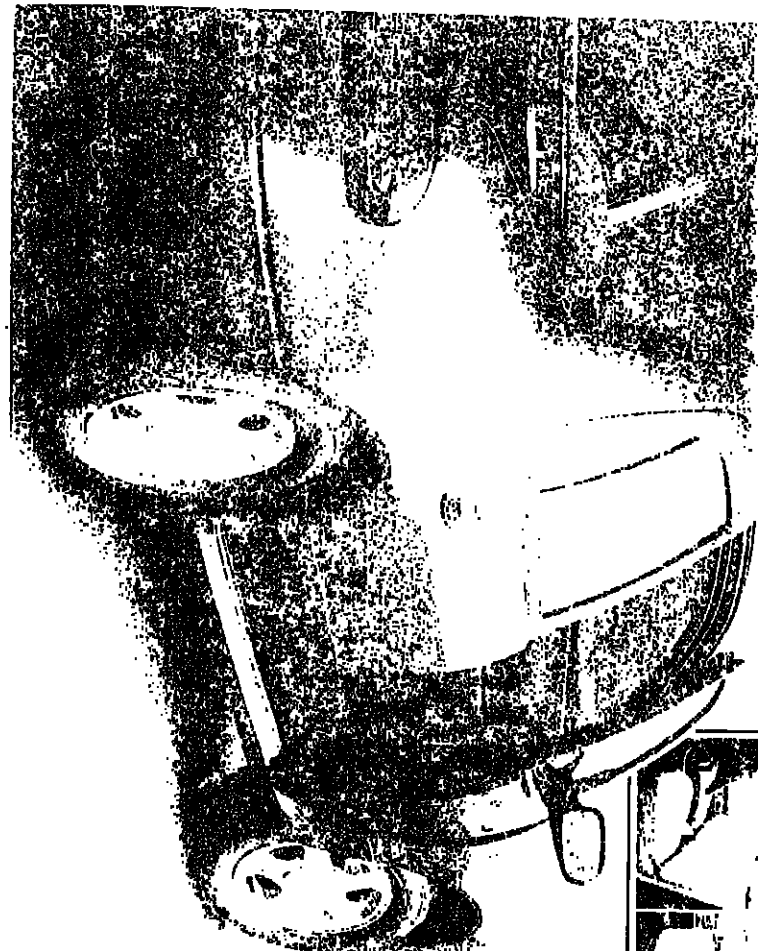
كوريا الجنوبية - الإمارات - الفلبين - سنغافورة.

الجمعة الثالثة: وكان ترتيب الفرق كما يلي: إيران - اليابان - اندونيسيا - هونغ كونغ.

الجمعة الرابعة: وكان ترتيب الفرق: الصين تايبيه - كوريا الشمالية - الكويت - ماليزيا - بنغلادش.

نتائج المرحلة الثانية

في النور الثاني كانت النتائج كالتالي:



الإشارة الموثوقة لأعوام تضمنت تجميعاً لتكنولوجيا الهند
* زيادة عوامل السلامة والشاركة الإيجابية في حماية البيئة.
* كفاءة في التصميم.
* متعة في القيادة.
* خلق تصميم جديد متطور.
* ١٤٥ حصان يولدها محرك SR20DE ١١ صمام، للفرن جهاز البخاخ الإلكتروني E.C.C.S

شركة بريطاني وماليزيا
مكتوبة في الصحافة
الشكل الجديد للأداء

في العرس العربي للشطرنج الذي افتتحه الامير محمد العراق يطالب باعادة عضويته للاسرة العربية انسحاب الريماوي الذي لقب الاساتذة من البطولة



الامير محمد يسلم درج كراون من النجاشي



سمو يقرع جرس افتتاح البطولة



سمو الامير محمد يسلم كأس بطولة الدرجة الاولى الى النادي الكويتي الذي افتتحه الامير محمد

وسط فرحة غامرة بالغاء الشباب العربي على ارض الأردن، وفي جو سادته الروح الرياضية والحمية التي تشع من سمو الامير محمد ابن طلال الملك للشباب لجلالة الملك الحسين رئيس الاتحاد الملكي الاردني للشطرنج فعاليات بطولة العالم العربي الفردية للشطرنج العاشرة للرجال والسادسة للنساء والتي تفتتح يوم ١١ الحالي، ويشارك في بطولة الرجال ١٢ دولة هي الامارات العربية وتونس والجزائر والسودان وسوريا وفلسطين ولبنان ومصر والمغرب واليمن إضافة الى الأردن. أما بطولة النساء فتشارك فيها دول الامارات والجزائر وسوريا ولبنان ومصر والمغرب والأردن.

التحليل الفني
ونظرا لخلو الدستور الرياضي للطابع تحت الطابع مساء السبت، فلم تمكن من متابعة فعاليات الجمعة ويسرنا ان نقدم هذا التحليل الفني للسيد سليم احمد حسن الناطق الاعلى للاتحاد الملكي الاردني للشطرنج والذي اشعل على جميع اللقائات التي جرت في جسر الاسبوع الماضي.

العراق يطالب بالغاء التجميع
وجه السيد سلمان احمد سلمان رئيس اتحاد الشطرنج العراقي طلبا الى السيد علي عبدالله الدباني رئيس الاتحاد العربي للشطرنج وعضو اللجنة التنفيذية العربية بالغاء قرار تجميع بلاده قبل عامين وفيما على نص الرسالة التي حصلت عليها الدستور الرياضي.

الموضوع/ طلب
تحية عربية... يهديكم الاتحاد العراقي للشطرنج أطيب تحياته ويود ان يشير الى القرار الذي اتخذته للكتب التنفيذية للاتحاد العربي للشطرنج في اجاعته

وقد كان العراق العراقي الكويتي الذي انتهى منذ نهاية شهر شباط ١٩٩١ بالقرار من المنظمة الدولية الامم المتحدة وعادت الحركة الاقليمية في الكويت الى مزاوله نشاطها بشكل طبيعي وشاركت في كل الفعاليات

كأس المركز الاول لنادي المهديين
مساء يوم الجمعة الماضي بدأ الاسبوع الثاني للبطولة ويستمر التفافس الاخير.

وسلم كأس المركز الثاني الى النادي الكاثوليكي
المنشد بتاريخ ١٩٩٠/١٠/٢٥ دولة الامارات العربية المتحدة الذي يقضي بتجميع مشاركة الاتحاد العراقي في البطولات والدورات والمسابقات الشطرنجية العربية لجنين حل الصراع العراقي - الكويتي.

السادة المحترمون
عندما نتفكرون لرياضة الشطرنج بعينين كل البعد عن الامور السياسية ونشربون الى التجمع العربي للشطرنج الموحدة نشدون من وراءه بناء جديدا في العلاقات الشطرنجية تعبرون قادة الشطرنج للاعبين العرب في وطننا العربي، وترسون اجمل صور المودة والحب والافادة بما فيها وضع الشطرنج العربي للخدمة الشطرنجية.

السادة المحترمون،
اعلمنا ويطد بانكم ستستخدمون الرأي السديد والحل العادل في اتخاذ القرار الصائب والغاء التجميع بعد اقتطاع دام اكثر من سنين، ليكم فيها لم الشغل العربي بين كافة الاقطار العربية، وتردع ريادة الشطرنج يوما بعد يوم راغبين اعلامكم بان اتحاد الشطرنج العراقي دائم بشكل فعال في اقامة البطولات الدولية والعربية والمحلية بالإضافة الى اقامة دوري اندية القطر للدرجة الاولى والثانية والشباب ونجح بشكل كامل في استحداث برنامج للفرزوني وبرنامج الانبي وتأسيس اندية متخصصة لتعليم الشطرنج بالإضافة الى الكاتبة الكبيرة التي يتمتع بها في الصفحة الرياضية املين ان يكون لنا ذلك قريبا معنا ان شاء الله.

الوفد في كراون
يقوم السيد سليم النجاشي، مدير الفريق الكروي من نادي هادي، بمرافقة الوفد العراقي الى كراون.

جهود مشكورة
تقبل كافة الشان التي تعبها الاتحاد جهودا متميزة في ارجاء هذه العرس العربي، لواء من اللجنة المنظمة لهذا والاستعلامات والتعبئة والتأهيل والاستقبال والبرام كما تبذل اللجنة الفنية جهودا مميزة في متابعة الفعاليات والتحكيم فنيا وجميعا على مناهل الامور.



جانب من حضور حفل الافتتاح العراقي

خارجي كروي الامم المتحدة الذي افتتحه الامير محمد العراق يطالب باعادة عضويته للاسرة العربية انسحاب الريماوي الذي لقب الاساتذة من البطولة

☆ سجلنا في هذا العدد... سعادته الامير محمد بن فهد... سعادته الامير محمد بن فهد... سعادته الامير محمد بن فهد...

كان حراس المرمى
الاسكتلنديون، محالا للسفيرة، والتكات السخيفة في الماضي، لكن لا احد يضحك الآن على حراس مرمى رينجرز، والمنتخب الاسكتلندي اندي غورام، فعروضه في كل من النادي والمنتخب كانت من العروض الرائعة، مما امله لان يكون واحدا من افضل حراس المرمى في العالم.

بطاقة اللاعب
O تاريخ الولادة: ١٣ نيسان ١٩٦٤ في بوري بلاكشير.
O اول انجاز حققه: في ٤ ايار ١٩٨٢، حين لعب مع اولدهام ضد تشارلتون، وفاز الفريق ١/٠ صفر.
O الاندية السابقة: اولدهام وهيرتيا.
O مبارياته الدولية: ٢٦ مباراة مع اسكتلندا ضمن فريق كرة القدم والكريكيت.
O ثم انتقله: ١٠ مليون جنيه استرليني.
O ابي كان حارس مرمى، وقد علمني كيف اتعامل مع خدع المهاجمين في مرحلة مبكرة من العمر.
O كل لاعبي كرة القدم بحاجة الى تدريبات شاقة، لكن على حراس المرمى ان يعطوا جهدا اكثرا، وان يقرسوا انفسهم لعالم الكرة، وان يعدوا انفسهم لتدريبات اكبر واشق.
O هناك فرق بين ان تكون حارس مرمى، وان تكون قائدا على التخاذلات.
O عليك ان تعرف كيف تتعامل مع الكرات، ومد جسك حين يكون الخصم مطلقا نحو المرمى... واجعل جسك خلف الكرة، واسقط

انسحاب الريماوي يحرم البطولة من اللقب
نظرا لانسحاب لواء بيجو الريماوي من البطولة فقد حرم ابطالها من عدة لقب مثل الاساتذة وغيرها.

الوفد في كراون
يقوم السيد سليم النجاشي، مدير الفريق الكروي من نادي هادي، بمرافقة الوفد العراقي الى كراون.

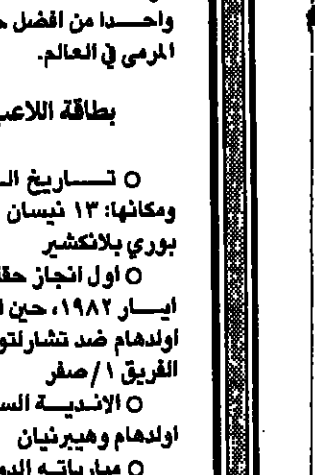
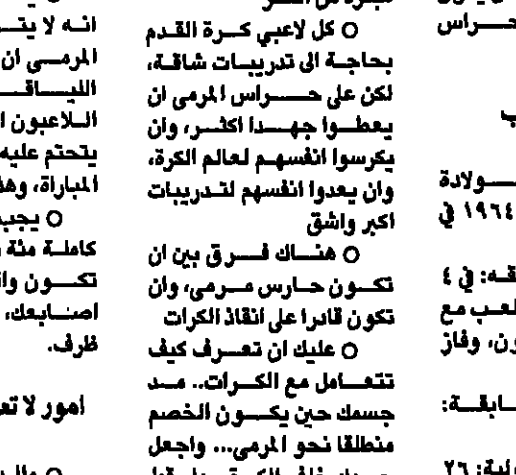


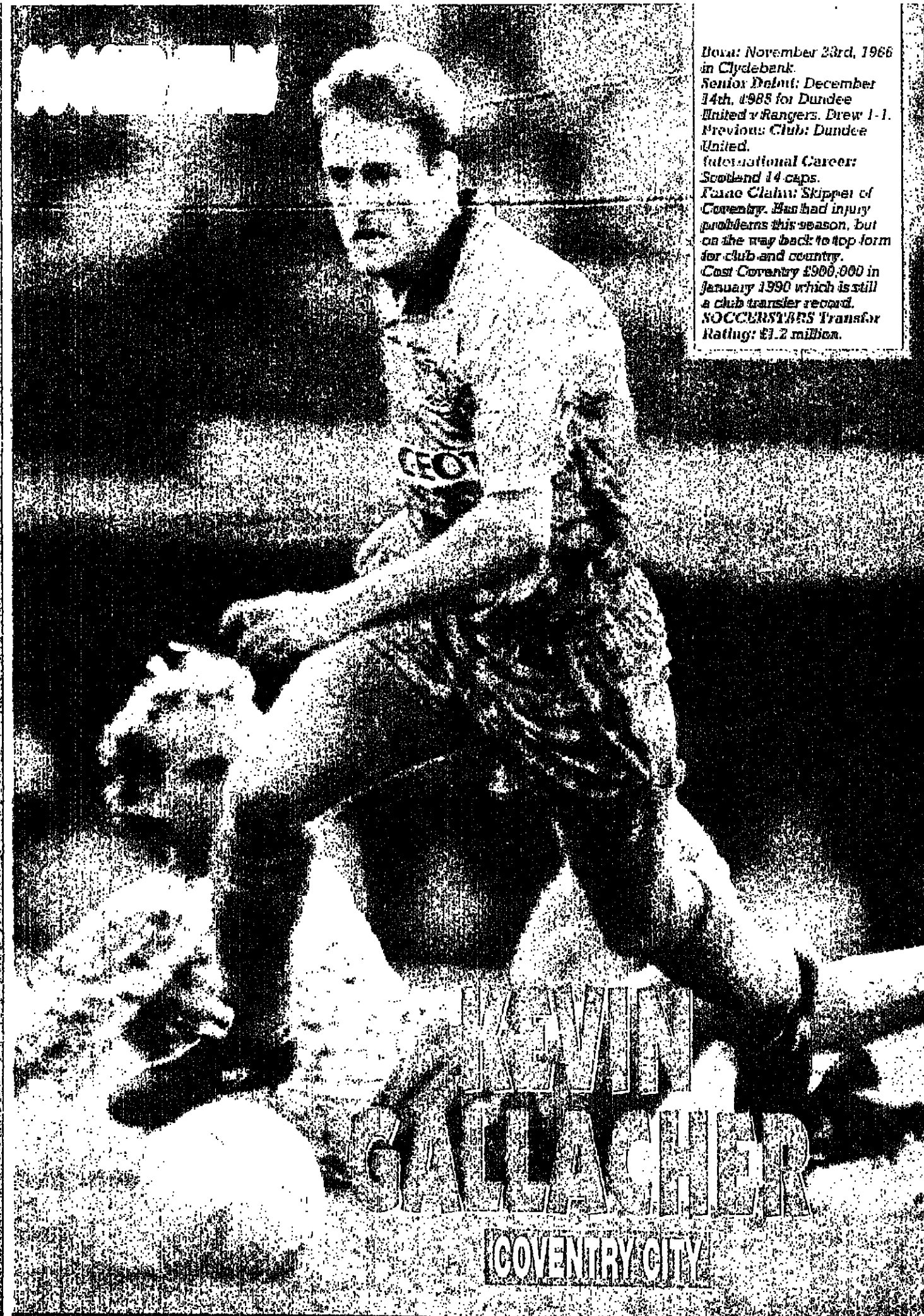
جانب من حضور حفل الافتتاح العراقي

حراس مرمى،
ولقد لعب للريماوي «هيبس» و «بوري» في نادي للعب ضمن منتخب إنجلترا لسن ٢١ سنة، لكنه لم يلعب ولكنه لعب ضمن صفوف المنتخب الاسكتلندي لان والده ينحدر من اصل اسكتلندي.
O حين حقق انجازاه الاسكتلندي عام ١٩٨٦، ضد المانيا الشرقية، وكان وقتها حارسا احتياطيا، هلف الجمهور «انت لست انجليزيا ابدا».
O سجل هدفا واحدا في حياته، حين لاق كرة قوية من مرماه الى المرمى المقابل،

دون ان تعرض نفسك
للأصاية.. وطور مهارته على التركيز طوال فترة المباراة، وتعلم كيف تتعامل مع دورك كسائد للدفاع.
O اهم الاشياء التي يجب ان يتخصص فيها حارس المرمى، هي تدريبات اللياقة، والرشاقة، والحيوية.
O يعتقد بعض الناس انه لا يتوجب على حراس المرمى ان يتمتع بنفس اللياقة التي يتمتع بها اللاعبون الآخرون، لانه لا يلحظ عليه ان يركض طوال المباراة، وهذا هراء.
O يجب ان تكون لياقتك كاملة مدة بامدة، ويجب ان تكون واقفا على رؤوس اصابعك، للتعامل مع اي قرار.

امور لا تعرفها عن اندي
O والده لويس، كان





Debut: November 23rd, 1986 in Clydebank.
 Senior Debut: December 14th, 1985 for Dundee United v Rangers. Drew 1-1.
 Previous Club: Dundee United.
 International Career: Scotland 14 caps.
 Future Club: Skipper of Coventry. Has had injury problems this season, but on the way back to top form for club and country.
 Cost Coventry £900,000 in January 1990 which is still a club transfer record.
 SOCCERSTARS Transfer Rating: £1.2 million.

اللاعب
 كين
 غالاشير
 من
 نادي
 كوفنتري
 سيتي
 يلعب
 في
 الدوري
 الممتاز
 في
 موسم
 ١٩٩٣/٩٤
 وهو
 من
 اللاعبين
 البارزين
 في
 النادي
 وقد
 لعب
 في
 عدة
 مباريات
 دولية
 مع
 منتخب
 اسكتلندا
 وهو
 من
 اللاعبين
 القديرين
 في
 النادي
 وقد
 لعب
 في
 عدة
 مباريات
 دولية
 مع
 منتخب
 اسكتلندا
 وهو
 من
 اللاعبين
 القديرين
 في
 النادي



اللاعب
 كين
 غالاشير
 من
 نادي
 كوفنتري
 سيتي
 يلعب
 في
 الدوري
 الممتاز
 في
 موسم
 ١٩٩٣/٩٤
 وهو
 من
 اللاعبين
 البارزين
 في
 النادي
 وقد
 لعب
 في
 عدة
 مباريات
 دولية
 مع
 منتخب
 اسكتلندا
 وهو
 من
 اللاعبين
 القديرين
 في
 النادي
 وقد
 لعب
 في
 عدة
 مباريات
 دولية
 مع
 منتخب
 اسكتلندا
 وهو
 من
 اللاعبين
 القديرين
 في
 النادي

اللاعب
 كين
 غالاشير
 من
 نادي
 كوفنتري
 سيتي
 يلعب
 في
 الدوري
 الممتاز
 في
 موسم
 ١٩٩٣/٩٤
 وهو
 من
 اللاعبين
 البارزين
 في
 النادي
 وقد
 لعب
 في
 عدة
 مباريات
 دولية
 مع
 منتخب
 اسكتلندا
 وهو
 من
 اللاعبين
 القديرين
 في
 النادي
 وقد
 لعب
 في
 عدة
 مباريات
 دولية
 مع
 منتخب
 اسكتلندا
 وهو
 من
 اللاعبين
 القديرين
 في
 النادي

Y3000

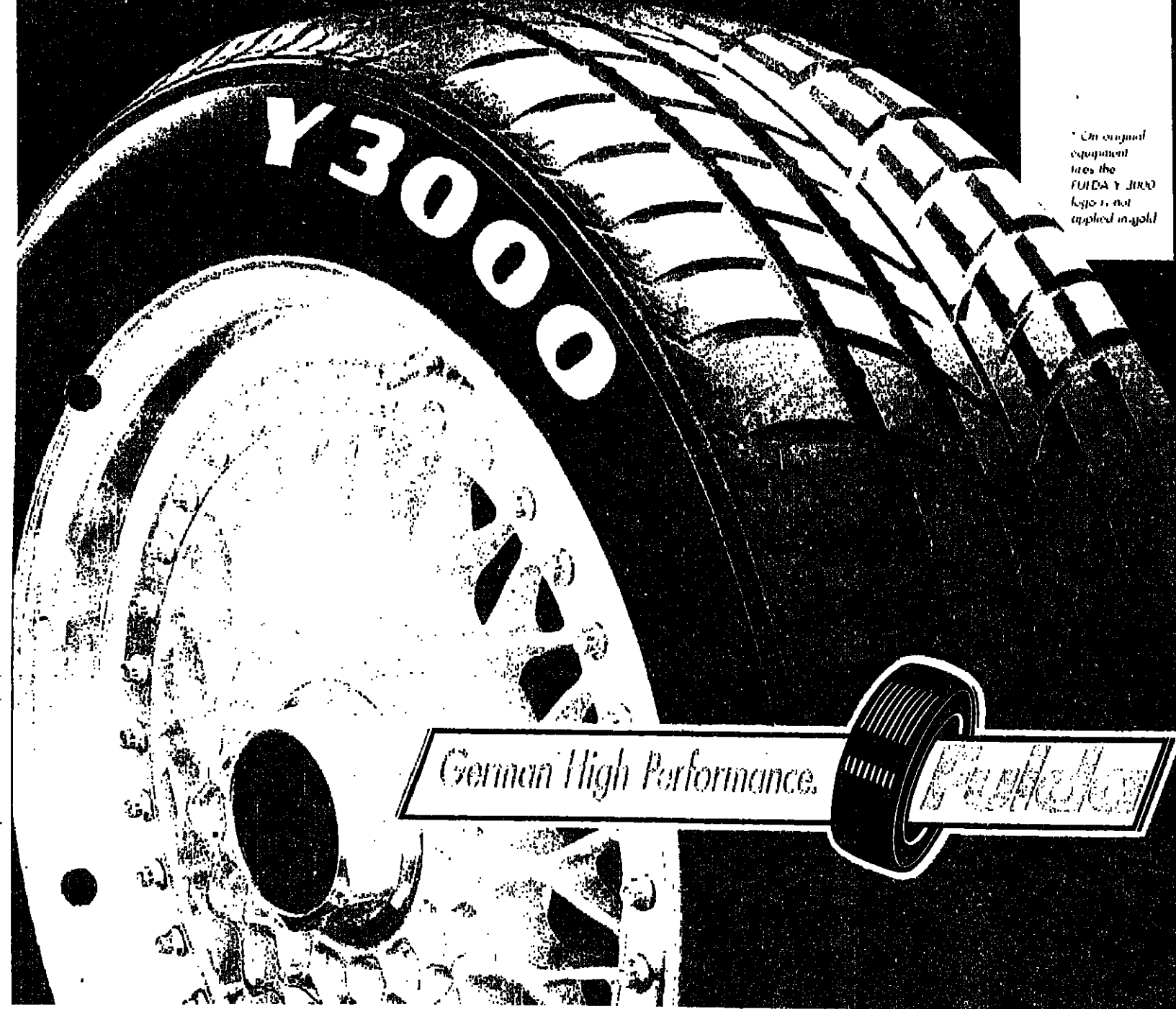
Modern, sporty, attractive and dynamic Z-rated super-low-profile tires for high-performance vehicles

Safe roadholding. The totally newly designed directional tread pattern of the Y3000 - extended shoulder blocks, solid, laterally located tread blocks and long central blocks create an extremely wide footprint, ensuring optimum road contact and effective transmission of drive and braking forces. Outstanding cornering stability and lateral traction especially at high speeds is achieved through multiple curvatures in the tread area and thus an even power distribution across the contact area.

Wet grip. Four wide circumferential grooves and a center groove, connected by curved flow-optimised cross-grooves give a very well designed tread negative. An important prerequisite for the best longitudinal and lateral drainage and thus an exceptional aquaplaning protection when there is a major build-up of puddles on the road surface.

Comfort. The longitudinal tread, as well as the optimised variation of the tread segments, accomplish a high level of contact of the individual blocks and ensure an especially low noise level of the Y3000 at high speeds. Uniformity of the precision-manufactured carcass and the thereby achieved mechanical smooth running.

Economy. The Y3000 fulfils the demand for high mileage by optimum tuning of the application-specific tread compound with the optimised tread design and the large wide tread, whose performance in terms of rolling dynamics and safety - especially important for sporty, high performance vehicles - has been considerably improved.



NEW

* On original equipment tires the PIRELLI Y3000 logo is not applied in arabic

الوكلاء العاهون : شركة محمد وهيثم ابو الراغب

هاتف : ٦٤٧٦٣٢ - ٦٣٢٨٣١ فاكس : ٦٥٤ - ٦٥٤ ب ٦٠٨١ عمان - الاردن

مستشفى نينجا

مستشفى

مستشفى

مستشفى

مستشفى

مستشفى

اقتراحات امام اتحاد الكرة

والتي تم الاتحاد بالدرجة الاولى لوجدنا ان مرحلة الذهاب وحدها لا تكفي لثقتهم ومصاريه ناد. بعينه ذلك لفة الجمهور الوافد الى المباريات نظرا لارتباطهم باعمالهم واشغالهم. فالرجو من الاخوة المعنيين بالموضوع النظر في اعادة جدول المباريات من جديد. وهناك اقتراح مقبول وسوف ارجو ان يقال الدراسة وهو ان تقام مباريات الاسبوع يوم الجمعة فقط بحيث تقام المباريات الست على الثلاثة ملاعب المعتمدة من قبل الاتحاد وهي استاد البتراء والحسن وملعب بلدية اربيد مياراتان. احمد يوسف الزبيدي



تحية الى اللاعب راتب الداود

تحية الى مهندس خط الوسط الرمضاوي الى دينمو الكرة الاردنية كم تمنني منك البقاء موسما اخر في صفوف الفرقة الرمضاوية لكي تلود الفريق فلك منا التحية.

عبد الرحمن طويل الداود حسن الراشد ذيابات يوسف حيط خويطة

جهد عبد المنعم: قضيتك في الهوى والله مشكلة ما القول ما الراي ما التدبير ما العمل في الدستور الرياضي: رسائل شوق عديدي لو بعثت بها اليكم لم تسعوا الطرق والسبل في ابراهيم سعيدة: سر ان استطعت في الهوى رويدا لا اعترض على قرار الاعتزال في بداية الدوري: ان حزنا في ساعة تاجيل الدوري اضغاف سرور في ساعة الانطلاق في هشام عبد المنعم: استعمل الرقيق في تسديد بدلا من موته فهو مضني القلب موجعه في جمهور الوحدات: نحن الوفين لاجبابنا وان خسروا. نحن المقيمين على عهدنا وان خسروا منذر الدويك/ جبل النصر

الاول في كأس العالم

كاس العالم الرابعة وانتجت في اول هدف في بطولات كاس العالم سجله اللاعب الفرنسي لوسيان لوران (لويس) ضد المكسيك في اول حالة طرد في بطولات كاس العالم كانت من نصيب اللاعب البرازيلي ماشادو في اول اهداف بطولات كاس العالم هو اللاعب الارجنتيني سبازيل حيث سجل ثمانية اهداف. نضال مصطفى/ جبل النصر

تحية الى نادي شباب الحسين

الف تحية محبة وتقدير اقدمها الى فريق الكرة الطائرة في نادي شباب الحسين وذلك لتفهمهم ببطولة الدوري لهذا العام على الرغم من محاولة الاتحاد ابعادهم عن البطولة بحجة الجمع بين بطولتي الناشئين والكبار ولكن اثبت نجوم شباب الحسين انهم على قدر المسؤولية حينما استطاعوا الفوز على الوحدات صفرا ١/٣ وكبارا ١/٣ بعد عرض فني كبير اثبت فيه شباب الحسين انهم الفريق الاول في الكرة الطائرة الاردنية فالف تحية للكاينين الذي سلفه العملاق اسماعيل توليف والى تحية لمصاحب الفريق الصاروخية محمود ناجي والى تحية الى المدد الرابع وليد العسود والى اللاعب البارع حسن حسونة والى الضارب اباد توليف والى الخضر فواز زهران نجم حواظ الصمد والى المخضر ابراهيم فليبي والى اسامه المريدي والى باقي اعضاء الفريق الذين يتنظروهم المستقبل والى مدرب الفريق الكاتب معروف شطارة وموعدنا في بطولة العام القادم ان شاء الله.

علاء حامد ابو نعمة

لاعبون واغان

في ناصر غندور بجيك كل ما يطالع فجر في هشام عبد المنعم كله يهون، علسان خاطر اهل عيون في جهاد عبد المنعم لا منسك في طلال رابعة، اسمر يا حلو في عثمان براهيمية/ سلامات حمادة محمود الازعر

بطاقة اصحاب الى الحارس ابو داود

في بداية حديثي اشكر الدستور الرياضي على نشر هذه البطاقة والتمني لها مستقبل كبير بالقة ورد واعجاب الى محمد ابو داود من عروس الشمال نبعت بطاقات حب واعجاب الى نجم منتخبنا الوطني، الى الفزال الاسمر محمد ابو داود، الذي سحر عقولنا وتلقينا بادائه المميز والانيق، الى الحارس المتألق في مرماه، الف تحية والى صحة وسلامة الى هذا الحارس المبدع الذي لفت الانتباه اليه لراعاة لعبه كل كلمات اللغة طارت لا تعرف كيف نمر حينا وتقديرنا لك فاني ابرام ابي البطون والانيق. نسرين احمد عثمان

تحية الى بلدوزر الكرة الاردنية نجم النادي الفيصلي وكابتن منتخبنا الوطني

تحية الى هذا اللاعب المقاتل الذي يعرف كيف يقود الهجمة ويصل الى الجرمي ويسرع الحراس وسجل اهل الامم والارمنية، الى صاحب القدم الحديدية والذهبية

اسامة فوزي خليفة

دوري المساجد

ضمن دوري المساجد كرة القدم لمحافظة الزرقاء، صدر فريق مسجد البخاري الى الدرجة الاولى بعد احتلاله المركز الثالث للدرجة الثانية بخمس انتصارات كان منها فوزه على مسجد خريصة ١/١٣ وعلى مسجد العباس ٥/٠ صفر وخسارة واحدة. صليح ويكر ابو صعيك

متاوين ٢٠١٠

في خالد العقوري هدف كاس العالم لعام ٢٠١٠ في المنتخب الاردني يواصل مشواره بالفوز في نهائيات كاس العالم ٢٠١٠ بمسيرة ان تغلب على منتخب البرازيل ب ٤/٠ صفر وسيلاتي في المباراة النهائية منتخب الباكستان شوكت مقدادي

كلمات في سطور

في منتخبنا لكرة السلة نامل له العوبة الى القمة في كرة القدم عهدنا الى اين؟ في الف قبيلة لندستونا الرياضي مع عيدها المبارك في امجادنا كانت في السابق لها صولات وجولات ولكن اين حطت؟ في محرر صفحة الصيد بدون ستارة مهلا على البحر. عودة الدولة/ بلما

الشغب ومستقبل ملاعبنا

ان كلامه الشغب في ملاعبنا غير مستحبة وغير حضارية، وتعتبر عن تربية غير سوية وسلوك غير سليم، فبالذي يسبب الشغب في الملاعب يكون هدفه التخريب والدمار للرياضة فاذا كان الحكم مقصرا في تأديته وتجيبة وهذا تائرا ما يحدث، فتوجد طرق قانونية يستطيع الفريق الذي يتصور انه مظلوم اللجوء اليها دون استعمال العنف الذي يؤدي الى غضب جمهوره وبالتالي الى العنف. واخيرا ادعو الجمهور الى الالتزام بالاخلاق والاداب لان الرياضة اخلاق وادب قبل كل شيء. بهاء الدين عبيدة

ابدي القصيدة عن ابو عابد لعبه حلو وفنان يشهد له التاريخ والزمان تشوقه فنان رغم الظروف والشك ديم له ولهان ابو عابد عند التحدي ما يعرف الخوف ابدا واهدافه تخطل الشباك وترعب الحراس دائما خطورته ترعب المنافسين.

اسامة فوزي خليفة

دوري المساجد

ضمن دوري المساجد كرة القدم لمحافظة الزرقاء، صدر فريق مسجد البخاري الى الدرجة الاولى بعد احتلاله المركز الثالث للدرجة الثانية بخمس انتصارات كان منها فوزه على مسجد خريصة ١/١٣ وعلى مسجد العباس ٥/٠ صفر وخسارة واحدة. صليح ويكر ابو صعيك

متاوين ٢٠١٠

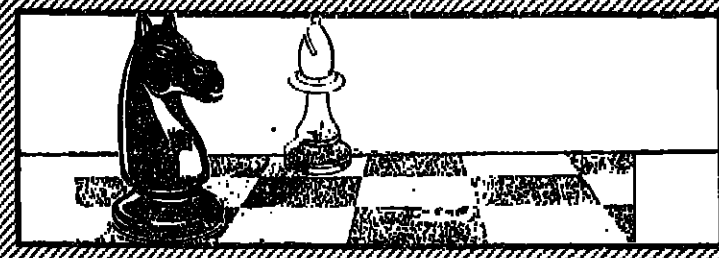
في خالد العقوري هدف كاس العالم لعام ٢٠١٠ في المنتخب الاردني يواصل مشواره بالفوز في نهائيات كاس العالم ٢٠١٠ بمسيرة ان تغلب على منتخب البرازيل ب ٤/٠ صفر وسيلاتي في المباراة النهائية منتخب الباكستان شوكت مقدادي

كلمات في سطور

في منتخبنا لكرة السلة نامل له العوبة الى القمة في كرة القدم عهدنا الى اين؟ في الف قبيلة لندستونا الرياضي مع عيدها المبارك في امجادنا كانت في السابق لها صولات وجولات ولكن اين حطت؟ في محرر صفحة الصيد بدون ستارة مهلا على البحر. عودة الدولة/ بلما

الشغب ومستقبل ملاعبنا

ان كلامه الشغب في ملاعبنا غير مستحبة وغير حضارية، وتعتبر عن تربية غير سوية وسلوك غير سليم، فبالذي يسبب الشغب في الملاعب يكون هدفه التخريب والدمار للرياضة فاذا كان الحكم مقصرا في تأديته وتجيبة وهذا تائرا ما يحدث، فتوجد طرق قانونية يستطيع الفريق الذي يتصور انه مظلوم اللجوء اليها دون استعمال العنف الذي يؤدي الى غضب جمهوره وبالتالي الى العنف. واخيرا ادعو الجمهور الى الالتزام بالاخلاق والاداب لان الرياضة اخلاق وادب قبل كل شيء. بهاء الدين عبيدة



المكتب التنفيذي يبدأ أعماله في عمان اليوم



كما ويحضر الاجتماعات رئيس الاتحاد العربي للشطرنج الأستاذ محمد رضا بلخاري الخضر

بدأ اجتماعات المكتب التنفيذي للاتحاد العربي للشطرنج في عمان اليوم وتستمر لمدة يومين يبحث خلالها المجتمعون عددا من الأمور التي تهم الحركة الشطرنجية العربية وكذلك بعض الشؤون المالية والإدارية ورفع التوصيات للمعمية المعمومة التي يصل أعضاؤها يوم الثلاثاء القادم للمشاركة في الاجتماعات التي ستعقد في عمان في ١٣ من الشهر الجاري. حضر الاجتماعات في عمان اليوم: السيد علي الديباني رئيس الاتحاد العربي، السيد محمد مراد سكر نائب الرئيس، والأعضاء السادة محمد عبدالقريب، عماد الدين كامل، أحمد الشوملي، خليفة المسلم، نور الدين القبان.

البطولة العربية (التاسعة للرجال والثامنة للامانات) للشطرنج/عمان

حمدوشي (المغرب): مهيا لاستعادة اللقب

خمايسة: تشق طريقها بثقة نحو الصدارة

هل نضيف القابا جديدة؟

في بطولة الرجال لا يبدو ان احدا من العرب لهذا العام وبإستثناء من حصله على لقب استاذ دولي والمشاركات في فئات كراون (مقر الفة الوفود المشاركة) ففرض نفسها كاهم حدث في البطولة وخاصة في الكرويت وحل ثانيا بعد بوعزيز في دبي عام ٩١. اوفر اللاعبين المشاركين حظا في استعادة اللقب رغم المنافسة الشديدة والتي قد تلبس انتاج في اي جولة وخاصة في الجولتين الاخيرتين.

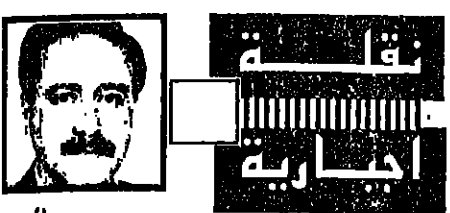
بطولة الاناث

بطولة الاناث والتي تشارك فيها للمرة الثانية على التوالي العربي فقد كان لنا فئمة العرب بامتياز في البحرين عام ٨٧ بواسطة لاعبتنا صافيناز العمري. والان تشارك بلاعبتين هما رنا خمايسة وصاحبة لقب بطولة الملكة (لهذا العام وعمرها على سنوات ونصف وهي اصغر المشاركات والظهن خبرة واتقانها والاخرى وهي ميا كعبا.

الخمايسة نحو اللقب

رنا وهي لاعبة الممتدة تحضر يوميا من مدينة اربد برفقة والدها الذي وفر لها كل الامكانيات المتاحة للراكز الثلاثة الاولى، الا ان الجيوب بوعزيز يحصل على لقب استاذ دولي كبير

تفاز بطولتها الرجال والاثاث بنظام الكل ضد الكل من ١٢ جولة للرجال و١٥ جولات للامات ويستحق من يحصل على المركز الاول في بطولة الاناث لقب استاذ دولي ولف بطولة الاناث لقب استاذ دولي وتصاني هذه احدا المكاتب التي منجها الاتحاد الدولي للشطرنج للاعبين واللاعبات العرب وهي المرة جهود الاتحاد العربي للشطرنج.



محمد معالي

حللتم أهلا.. ووطنكم سهلا

يحل علينا هذه الايام قادة الشطرنج العرب في عمان الوفاق والاتفاق ضيوفا اعزاء بين اهلهم وعشيرتهم للتدارس في امور الشطرنج العربي وتطوره نحو الافضل من خلال اجتماعات المكتب التنفيذي والهيئة العامة للاتحاد الاستجابية الواسعة للمشاركة الا امتداد للصلات الودية والعلاقات الحميمة التي تربط الاشقاء العرب باشقائهم في الاردن والتي وطدها ودعم جسورها السلف الصالح ممن حملوا امانة المسؤولية. تنفيذاً لتوجيهات راعي الحركة الشطرنجية سمو الامير محمد المعظم ان الاسرة الاعلامية في صحيفة الدستور وشقيقتها الدستور الرياضي والتي اخذت على عاتقها دعم الحركة الشطرنجية المحلية والعربية بالكلمة والصورة لمؤازرة جهودكم المباركة للآمل (كما يامل الخبيرون من ابناء امتنا العربية الواحدة) ان تكون هذه الاجتماعات كما كانت دائما تسعى الى تعميق اواصر المحبة والاخوة بين الاشقاء وتقوية الصلات والروابط بينهم وان تكون كذلك نقطة انطلاق لتطور العلاقات وازالة الشواوب بين الاخوة.

شترنجيات

نقلات خفيفة من كاريوب لما كان من بوتر فيليك الا ان ربحه وقال لك ان تصبح لاعبا جيدا في المستقبل. وانتفض التلميذ الذي اصبح فيما بعد بطلا للعالم وقال له علما يا استاذ تا لم اربغ في الفوز عليك واما كاريوب الوضع على الرفعة فيرد عليه انانذ بالدفاع السيلاي وعندما كان انانذ يلعب بالابيض يفتح بيدق الملك فخره عليه كاريوب بدفاع كروكان ولم يغير اللاعبين مدين الدفاع حتى انتهى اللقاء بفوز كاريوب. انه الامرار والذلة والتحنن كل في تحضيره وامكانياته ومبدته.

التلميذ واستاذاه بيتا كان. ميخائيل بوكو فيليك بطل العالم السابق للشطرنج يلعب مباراة استعراضية مع تلاميذ مدرسته تمتد ان يتسنى وتيرة مع التلميذ اناتولي كاريوب ولكن الدور انتهى بالتعادل. يسبب

رسالة العراق من علي رياح

● الاعاجيب تسيطر على مقدرات الدوري العراقي! ● السباق الثلاثي مستمر بين فرق الزوراء والطلبة والجوية!



سمير كاظم واكرم عمارتيل. مشاركة مؤثرة مع القوة الجوية

O في سياق عجيب لن ينتهي الا في الصيف المقبل، تتواصل مباريات الدوري العراقي لكرة القدم للموسم ١٩٩٣/١٩٩٤ بمشاركة واسعة قوامها ٢٦ فريقا ستلعب ٦٥٠ مباراة على مرحلتين تقسمان بالطابع الماراثوني. لكن الادوار الثلاثة عشر التي قيمت وحتى الاسبوع الاول من شهر كانون الاول اثبتت ان الفرق الكبيرة تمسك بزمام الصدارة اسماكا ملقنا للنظر، ان درجة انهما لم تتج الفرصة الا للفرق واحد انفاستها في القمة وهو فريق الرماوي. وعدا هذا الفريق الافضل من خلال اجتماعات المكتب التنفيذي والهيئة العامة للاتحاد العربي للشطرنج. وما هذه الامتداد للصلات الودية والعلاقات الحميمة التي تربط الاشقاء العرب باشقائهم في الاردن والتي وطدها ودعم جسورها السلف الصالح ممن حملوا امانة المسؤولية. تنفيذاً لتوجيهات راعي الحركة الشطرنجية سمو الامير محمد المعظم ان الاسرة الاعلامية في صحيفة الدستور وشقيقتها الدستور الرياضي والتي اخذت على عاتقها دعم الحركة الشطرنجية المحلية والعربية بالكلمة والصورة لمؤازرة جهودكم المباركة للآمل (كما يامل الخبيرون من ابناء امتنا العربية الواحدة) ان تكون هذه الاجتماعات كما كانت دائما تسعى الى تعميق اواصر المحبة والاخوة بين الاشقاء وتقوية الصلات والروابط بينهم وان تكون كذلك نقطة انطلاق لتطور العلاقات وازالة الشواوب بين الاخوة.

تمكن فريق الزوراء، في هذا الموسم، من ردم الفجوة التي تركها غياب اللاعبين الدوليين الاميرين احمد راضي وابيض حسين، وذلك بالاستعانة بلاعبين جاءوا من الفرق الاخرى ومنهم منظر ومظفر خلف (الكرخ) ومحمد عبد الحسين (اليناء) وبسام رؤوف (الجوية) وهشام علي (الطلبة) وسليم حسن (الكرخ) وسعد عبدالحميد (الجوية). وكان هذا العدد الكبير، كافي لتغيير معالم الفريق، ومع هذا فانه حقق نتائج مرموقة تمكن خلالها من الاحتفاظ بالصدارة. ويمكن القول ان الهزة الوحيدة التي تعرض لها الزوراء كانت امام الفريق القوي الصاعد الرماوي الذي هزم الزوراء بنتيجة ٣/٠ صفر في اكير مفاجات الموسم.

وتشير كل الدلائل الى ان الزوراء الذي احزن معذلا قدره هدفان في المباراة الواحدة، سيكون صاحب القبح المخل في المنافسة، لا سيما وأنه يلعب مستقيما من خبرة مدربه المرموق عمو بابا.

وجهان الطلبة فريق الطلبة كان موضع

حديث واهتمام الوسط الكروي في العراق لانه اظهر وجهين مختلفين في المرحلة الماضية. الوجه الاول تمثل في عثراته المتكررة في بداية المشوار والقلادة نقاط كثيرة امام فرق ليست بذلك الوزن، فيما كان الوجه الثاني تلافيه الاخطاء وصعوبه الى المركز الثاني بعد الزوراء خصوصا بعد انضمام لاعبيه العراقيين القدامين من صفوف المنتخب الوطني ومنهم احمد دحام الذي كانت قدمه تعرف طريقها الى المري، مما زاد في رصيده الفريق من الاهداف. الطلبة هو حامل اللقب في الموسم الماضي، وتلك ميزة ينبغي الا يغفل عنها رغم انه يفقد اثنين من لاعبيه الدوليين البارعين وهما حبيب جعفر الذي انتقل الى صفوف فريق الريان الطبري، وعلاء كاظم الذي انضم الى فريق قطري اخر هو التعاون.

لكن البركة تبقى في لاعبيه الشباب الذين بدأوا يفرضون خطوهم الفرق العراقية منذ بدايته عام ١٩٩٢. لا شك ان فريق الشرطة لا بد ان يكون مجالا لتطرقا، فهو ما زال في وضع تدريبي غير مستقر. فبعد ان وجد الاثاريون ان الملك الشاذلي للفريق غير مؤهل، اضطروا الى الاستئفساء عن دوكلص عزيز وفيلص عزيز، وجاءت الادارة بمديرين ببدلاء منهم

ويعد القوة الجوية اكثر الفرق تأثرا بانتقالات اللاعبين، ومنهم راضي شنشل الذي انضم الى صفوف فريق الاتحاد القطري، وبسام رؤوف وحمة هادي وصباح جعفر وسعد عبدالحميد الذين انتقلوا الى فرق اخرى. ولا شك ان الفراغ الذي يتركه مثل هذا العدد لا بد ان يكون واضحا. وتعين نتائج فريق القوة الجوية ببعض المفاجات مع الفرق الاخرى ومنها خسارته امام الشرطة ١-٢ في اول مباراة له في الدوري. وكذلك خسارته امام الكوت وتعادله مع الرماوي. غير ان الامكانيات الفنية والبنيوية لدى فريق القوة الجوية ليست موضع شك من قبل العراقيين. بدليل ان نتائجه في الدوري، بعد ان كان في وسط القائمة لدى الادوار الاولى من الدوري.

غياب الاستقرار التدريبي ولكن ماذا عن الفرق العراقية الاخرى التي لها بصماتها في سجل الدوري العراقي منذ بدايته عام ١٩٩٢. لا شك ان فريق الشرطة لا بد ان يكون مجالا لتطرقا، فهو ما زال في وضع تدريبي غير مستقر. فبعد ان وجد الاثاريون ان الملك الشاذلي للفريق غير مؤهل، اضطروا الى الاستئفساء عن دوكلص عزيز وفيلص عزيز، وجاءت الادارة بمديرين ببدلاء منهم

الفرق المغمورة صنعت حجارة المنافسة بمستقبل افضل للمنتخب العراقي. في فريق الزوراء تالق نجم اللاعب محمد جاسم واحزن له ٧ اهداف رغم انه لاعب وسط. وفي القوة الجوية برزت قدرة المهاجم احرم عمارتيل كمسرح للخطورة النافذة على حراس المري فاحرز ٧ اهداف ايضا. ولكن صدارة الهدافين بايت حتى اعداد هذا التقرير تحت سيطرة لاعب الشرطة يوسف عبد علي الذي احرز ٩ اهداف وهو نصف عدد اهداف الفريق في ١٣ مباراة. ومن منتخب الشباب بطولة الرمثا العربية الاخرى وهو يشترك في الدوري الان، تالق الكاين زباد طارق واصبح الوسط الكروي العراقي يتحدث عنه كعمامة من دعائم المنتخب الوطني العراقي. بغضل مهاراته الهجومية، وكان من نتائج ذلك احرازه ٧ اهداف في الدوري. غير ان الفريق نفسه لم يحقق النتائج المطلوبة وهو يحتل مركزا في الوسط. وبهذا يكون قد حقق الاستفادة من المشاركة ولم يحقق نتائج.

غياب الاسماء الذهبية واذا لاحظ القاري، الكريم بتمتع الاسماء التي تطرقت اليها في تقريرنا عن الدوري العراقي، فان الاسماء الكروية المغمورة غابت عن مجريات الاحداث. فهناك ستة لاعبين عراقيين تركوا فرقهم وهم يشتركون في الدوري القطري وهم احمد راضي وليث حسين من الزوراء، وحبيب جعفر وعلاء كاظم من الطلبة وراحي شنشل من القوة الجوية وسعد عبد القوس الشرطة ومن الواضح جدا ان الدوري، بمبارياته ونتائجه تاجر كثيرا لغياب هؤلاء عن فرقهم وعن الجمهور الذي تسحره الاسماء فيبحث عنه دائما في الملاعب. لكن «رب ضارة نافعة» كما يقولون... فغياب اللاعبين الستة، سيدفع المربين الى البحث عن الوجوه الشابة الجديدة لهم بقدرا لفرقهم بهذا الامر الذي سيؤدي حتما الى تسامع الجمهور معها. ومع استقرار مباريات الدوري، يبقى شيء واحد قائما وهو المفاجاة التي يمكن ان تحدث فتصعب حرارة المنافسة، وريه توصلها الى حد الاتقاد.

● الهدفون الصاعدون يخطفون الاضواء من نجوم المنتخب!



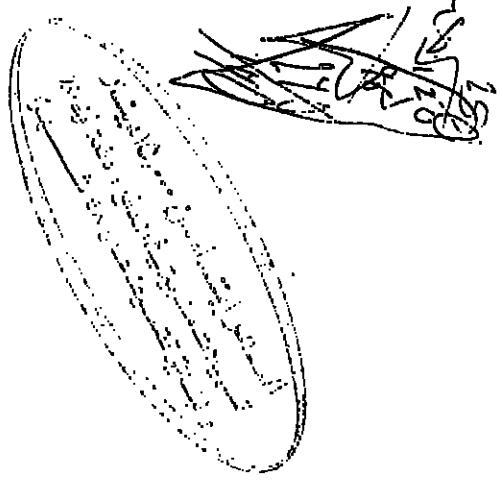
القوة الجوية يبحث عن لقب عراقي تاريخي

الفرق المغمورة صنعت حجارة المنافسة بمستقبل افضل للمنتخب العراقي. في فريق الزوراء تالق نجم اللاعب محمد جاسم واحزن له ٧ اهداف رغم انه لاعب وسط. وفي القوة الجوية برزت قدرة المهاجم احرم عمارتيل كمسرح للخطورة النافذة على حراس المري فاحرز ٧ اهداف ايضا. ولكن صدارة الهدافين بايت حتى اعداد هذا التقرير تحت سيطرة لاعب الشرطة يوسف عبد علي الذي احرز ٩ اهداف وهو نصف عدد اهداف الفريق في ١٣ مباراة. ومن منتخب الشباب بطولة الرمثا العربية الاخرى وهو يشترك في الدوري الان، تالق الكاين زباد طارق واصبح الوسط الكروي العراقي يتحدث عنه كعمامة من دعائم المنتخب الوطني العراقي. بغضل مهاراته الهجومية، وكان من نتائج ذلك احرازه ٧ اهداف في الدوري. غير ان الفريق نفسه لم يحقق النتائج المطلوبة وهو يحتل مركزا في الوسط. وبهذا يكون قد حقق الاستفادة من المشاركة ولم يحقق نتائج.

الفرق المغمورة صنعت حجارة المنافسة بمستقبل افضل للمنتخب العراقي. في فريق الزوراء تالق نجم اللاعب محمد جاسم واحزن له ٧ اهداف رغم انه لاعب وسط. وفي القوة الجوية برزت قدرة المهاجم احرم عمارتيل كمسرح للخطورة النافذة على حراس المري فاحرز ٧ اهداف ايضا. ولكن صدارة الهدافين بايت حتى اعداد هذا التقرير تحت سيطرة لاعب الشرطة يوسف عبد علي الذي احرز ٩ اهداف وهو نصف عدد اهداف الفريق في ١٣ مباراة. ومن منتخب الشباب بطولة الرمثا العربية الاخرى وهو يشترك في الدوري الان، تالق الكاين زباد طارق واصبح الوسط الكروي العراقي يتحدث عنه كعمامة من دعائم المنتخب الوطني العراقي. بغضل مهاراته الهجومية، وكان من نتائج ذلك احرازه ٧ اهداف في الدوري. غير ان الفريق نفسه لم يحقق النتائج المطلوبة وهو يحتل مركزا في الوسط. وبهذا يكون قد حقق الاستفادة من المشاركة ولم يحقق نتائج.

لقد احدثت سيارة الميكان جيب روكستا ثورية في عالم السيارات وتصدرت فيها في انفعالية والمظهر والمسر.

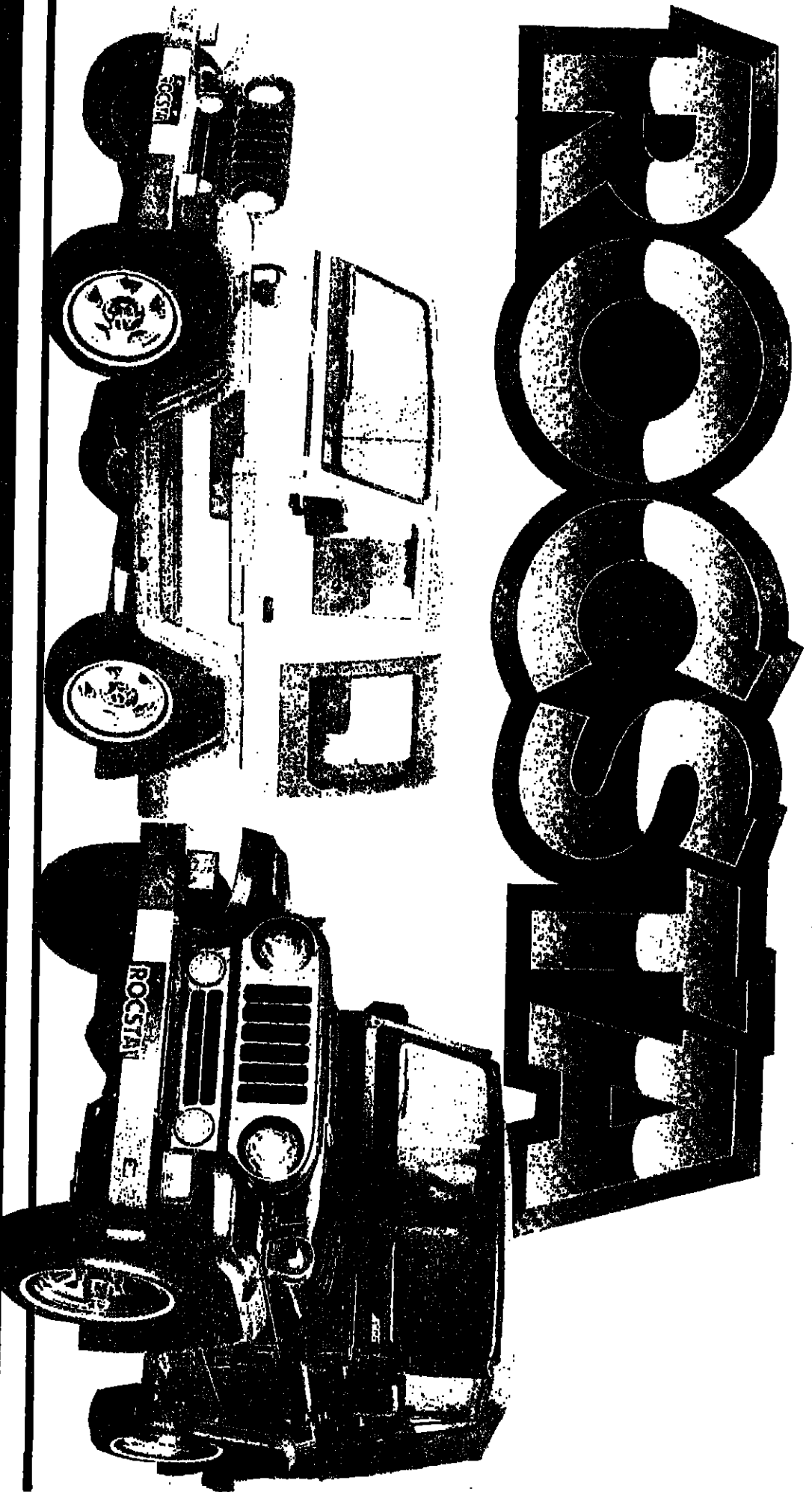
لقد ضمنت روكستا بشكل خارجي جميل ونحوت ومسات داخلية الفاخرة سيارات الصالون راحة وانعاشية.
• محرك قوي يوفر قيادة مريحة
• انتال التي هي العادي داخل المسند
• اذبالدفع على عجلات الطريق الوترية
• سوزر سستريشنج
• متوفر بديل عادي او كشاف.



السيارة عجيبة لدرجة ان...
• سوزر سستريشنج
• متوفر بديل عادي او كشاف.

روكستا لا تتركك التوافق

تحتضن آسيماهورز



السيارة عجيبة لدرجة ان...
• سوزر سستريشنج
• متوفر بديل عادي او كشاف.

ASIA MOTORS

لار بكانبر

١٩٩٣/١٢/١٢



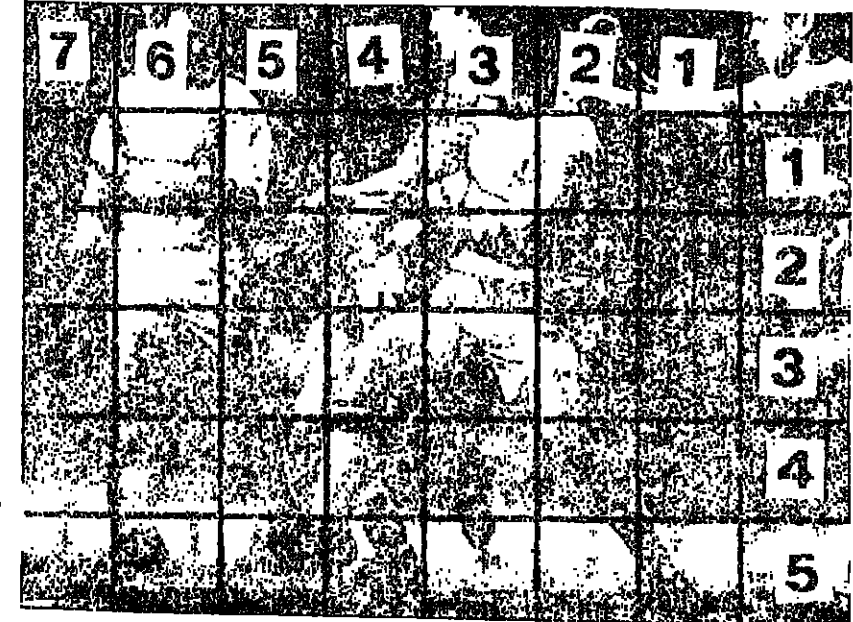
مسابقة العدد «٥٨»

وصل للدائرة عدد كبير من الرسائل تحفل كل منها بالإجابات الصحيحة وفاز بالجوائز التالية اسماءهم:

فاز بالجائزة الأولى ومقدارها عشرة دنانير السيد عاطف عبد الحميد البوريني / الحطة

فاز بالجائزة الثانية ومقدارها ستة دنانير السيد عودة محمد بركات الدولة / بلعما

فاز بالجائزة الثالثة ومقدارها أربعة دنانير السيد صلاح يعقوب التلاوي / الأشرفية



مسابقة

أين

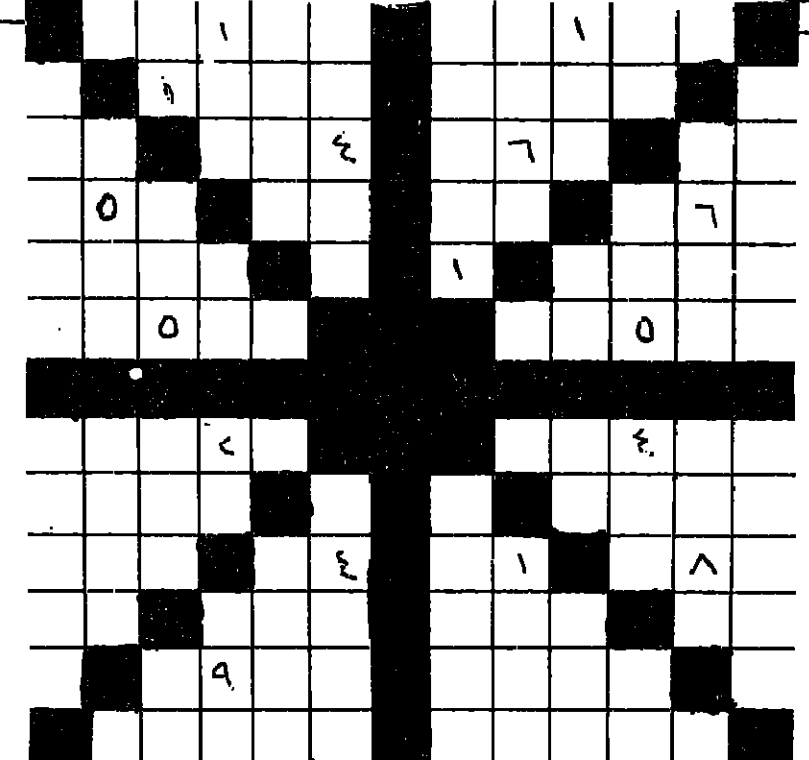
الكرة

الحكم مسابقة أين الكرة، والمطلوب معرفة المربع الذي تقع فيه الكرة. عليك عزيزي القارئ تحديد المربع عموديا وأفقيا

وارسل الصورة.. والجواب في العدد ٦٤ لاعتناء الفرصة للقاء بوصول رسائلهم الى جريدة الدستور ص.ب: ٥٩١ عمان



الخامسة	الرابعة	الثالثة	الثانية
١٤٠٠٢	٨٧٦٩	٢٦٩	٤٧
٤٣٢٧١	١١١٨	٨٨٢	١٧
٨١٩٩٤	٣١٢١	٧٩٢	٤١
٦٦١١١	٤١١٠	٦٥٥	٣٤
٣٤٧٠٥	٤٦٦٤	٨٨٢	٦٥
٥٥٤٤٤	٥٣٦٨	٣١٠	٧٨
٤٥١٤٣	١٤٩٦	١١٣	٤٢
٩٧٨٤٥	١٦٧٦	٤٦٨	٢٧
٧٦٦٤٥	٧٧١٤	٣٧٥	٢٠
٥٧٤٤٧	١٦٣٢	١٣٢	٤١
٢٨١٧٥	٥١٦٤	٥٣٥	٦٥
٩٧١٥٢	٩٩١٠	٣٦٤	٩٧
١٣٣٢٢	٤٧٨٣	٢٠٥	٧٤
٢٦٥٥٩	٥٥٦٤	٢٠٠	٤٨
١٤٥٧٧	٣٣٣٣	٧٧٧	٠١
٣٤٧٠٢		٢٦٢	



الرياضيات الممتعة

اعداد: محمد عزات الشنة / عمان

الحمل
اضطراب ما قد يساعد في حل هذه المسألة عن طريق التفاهم وخلافا لذلك قد يتطلب الامر عملا مثيرا لحلها.

السرطان
بما انك درجت منذ زمن ليس بالقصير على تنفيذ اعمالك حسبما تراه يمشي وطريقك الخاصة

الميزان
يتحتم عليك هذا الاسبوع ان تختار ما اذا كنت تفضل التمسك بالزواك التي وعدم تقبل اي دعم من الآخرين في الامور المستعصية

الجدي
تأهب هذا الاسبوع لمواجهة التحدي الذي ستتعرض له ازاء ما تتمسك به من اراء وافكار في مجال التعامل مع الآخرين

الثور
هناك من الدلائل ما يشير الى انك اذا ركزت انشائك هذا الاسبوع على ما يناسب اغراضك لتسكنت حسبما يترامى من تفاعلات ايجابية

الاسد
الحلول الوسط خير من دعمها. لذلك اقبل حاليا كما تقول العامة بالخصوص قبل ان يحالفك الحظ في الحصول على كامل ما ترنو اليه.

العقرب
الامور على الرغم من سلبيتها تنطوي على غاية مهمة سينتهي لك على ضوئها ما يجب عليك فعله لتحقيق الاهداف التي تشدها

الحلوان
ستبدأ هذا الاسبوع فجأة في رؤية ما يترتب عليك الصغرى احسن مما هو عليه حاليا

الجوزاء
رغم انك تكره المجادلات فانه يبدو انك ان تستطيع ان تتقبل ان تظل هذا الاسبوع ساكنا بشأن مسألة أصبحت لا تطاق.

العذراء
مهما كانت كمية النحر الذي ما زالت احشاؤك تنتج نتيجة التطورات السلبية التي حدثت في الاسبوع الماضي

القوس
تبدا من جديد في استراتيجية بارعة طويلة الاجل. فاذا فعلت ذلك وتابرت لتمتكت بهذه الاستراتيجية ان تستعيد معنوياتك

الحوت
لا يمكنك الملاحا ان تتوقع من الذين تعمل معهم ان يقرؤا ما يدور في فضاء من افكار

نجوم ورياضة

الرياضة الشعبية، رياضة ممتعة ومفيدة في آن واحد، وانما ممارستها يوميا في الصباح الباكر، مهما كانت درجة الحرارة، فانا احب هذه الرياضة، ولا استطيع التوقف عن ممارستها.

وتضيف: ربما لا يدرك الإنسان العادي، فائدة هذه الرياضة لجسمه، وربما يكون ممارستها مجرد الهواية والمتعة، لكن التقارير الطبية والصحية التي تتعلق بهذه الرياضة، تكشف لنا انها من الرياضات القليلة ذات الفوائد الجمة على جسم الإنسان، وانما ايضا لا ادرك مقدار الفائدة التي حقلتني



الرياضة من أجمل الرياضات

استطاعت استنادا، بجمالها الفاتن، ووجهها الطفولي الجميل، ان تحفل مكانة بارزة، في السينما الهوليوودية خلال السنوات القليلة الماضية، وقد كان فيلها (مات بول)، من الافلام المعبرة التي صنعت مجد هذه الممثلة الجميلة.

واماندا، ليست طفولية السوجه فقط، وانما هي طفولية الرياضة، فهي تقول:

اجعل الرياضات التي تستهويني، هي الرياضات التي يمارسها الاطفال، فانا اهوى ألعاب الدحرجة، على العشب، او على الشاطئ في الهواء الطلق، واعتقد ان هذه الألعاب البسيطة والمتعلقة، تعطي الجسم لياقة كبيرة، ربما تكون موازية للياقة الألعاب المبهمة، خاصة عند الاجسام التي تعويث عليها منذ الصغر، وانما اعتنق هذه الألعاب، ولا اتردد عن ممارستها، لانها تعيدني الى شقاوة الطفولة وجمالها، ومع ابنتي الصغيرة، ساعدوا لممارسة هذه الألعاب بشكل افضل فانا الان ادي رفاقة طفولة جديدة، سوف تعيدني الى هذه الألعاب، وتوفيق صلتني بها، واعتقد ان هذه الألعاب، ستصبح من الألعاب اليومية في حياتي، ومن الرياضات التي مارستها اماندا، في السابق، والتي تشعر بالحنين اليها رياضة القفز بالزانة، تقول:

«كانت هذه الرياضة من الرياضات المحببة لدي، وقد مارستها فترة طويلة خلال الدراسة، وحلقت فيها نتائج طيبة، وقد احببت تلك الرياضة التي تجمع بين العديد من الرياضات، والتي تحتاج الى لياقة عالية، كما انني كنت اشعر، ان لها جانبا نفسيا عظيم، فهي تجاوزت دأما، وتخطى لصعوبات، وعواقب، وانطلاق نحو الاجمل والارحب، ولذلك فانا اعتقد انها كانت سببا في ارتقائي وتطوري في المجال الفني، لانها منحني القدرة الدائمة على التجاوز، والقدرة الدائمة على الوصول الى الجديد، وعدم الركون الى النجاح الذي اكله.

وتضيف: مع انني احسن الان الى هذه الرياضة، الا انني غير قادرة الان على ممارستها، لانها بحاجة الى استمرارية، انما من الرياضات التي لا تقل لممارستها ان يتوقف



الرياضة الشعبية، رياضة ممتعة ومفيدة في آن واحد، وانما ممارستها يوميا في الصباح الباكر، مهما كانت درجة الحرارة، فانا احب هذه الرياضة، ولا استطيع التوقف عن ممارستها.

هذه الرياضة لي، نفسيا وجسميا، لكنني ادرك ان الكثير مما التمتع به من لياقة ورشاقة يعود لهذه الرياضة. وتضحك وتقول:

لذا كانت الكثير من جيميلات السينما قد حقلتني برامج رياضية عن رياضة الاندرويد، فاني اطمح ان احقق برامج رياضة جميلة عن السباحة ولكن هذا الامر لا يتوقف على جسدي، بل يحتاج الى مجموعة خبراء يكوّنون قاعدتين على الفران تمارين رياضية جميلة، تعطي هذه الرياضة المتعة، مسحة جمالية، فتزيد من متعتها، واذا وجدت الطاقم الذي يمكن ان يفرز مثل هذه التمارين، فانا على استعدادك لابائها، فانا احب ان تكون هذه الرياضة في كل بيت، وفي كل مكان.

ومن الرياضات الاخرى التي تمارسها اماندا، ألعاب القفز والركض، تقول:

لقد عشقت هذه الألعاب وممارستها، ولذلك فاني احب ان اشاهدها كثيرا، والفرح كثيرا عند تحقيق انجاز جديد في هذه المجالات، اذ اتصور نفسي انني انا الذي حقلت هذا الانجازا محال، ولذلك فانا احرص على مشاهدة الدورات العالمية لألعاب القوى، من اجل ان ابقي في مسورة الوضع على الاقل.